四庫全書

子部

欽定四庫全書

鍼灸資生經卷五

臍痛

中極療臍下塊如覆杯明見杯銅云結如覆杯見杯關元治臍下疞痛小便赤澁不覺遺瀝小便處痛狀如散火溺血暴疝痛臍下結血狀如覆杯明同轉胞不得銅陰交治臍下疞痛女子月事不絕帶下產後惡露不止繞臍冷痛　中封見瘧　水分見水腫　神闕見瀉　治繞臍痛　曲

泉主痛引臍中千見疝

子舊苦臍中疼則欲溏瀉常以手中指按之少止或正瀉下赤按之則不疼它日灸臍中遂不疼矣後又嘗溏利不已灸之則止凡臍疼者宜灸神闕

闕門治氣遊走夾臍急見積氣　下脘治臍上厥氣動見腹痛

氣海治臍下冷氣上衝心血結成塊狀如覆杯小便赤澁　腹結治繞臍痛上搶心千同　腹寒洩利欬逆

天樞治夾臍切痛時上衝心煩滿嘔吐霍亂　明下云

冷氣臍痛見冷氣　千云冬感寒臍痛見瀉　外陵主心如懸

下引臍腹痛千見腹痛　上廉治夾臍腹痛見脅痛　四滿治歷

下切痛見積聚　分水療水腫繞臍痛明下　小兒臍腫灸

腰後對臍骨節間三壯　然谷主兒臍風口不開銅同　善

驚　遶臍絞痛灸天樞百壯千見痃癖　臍下絞痛灸關元

百壯見腹寒熱　臍中石門等主疝繞臍　臍中　石門

天樞主臍疝遶臍　蠡溝療臍中積氣千並見疝

膺痛

玉堂療胷滿膺痛見心煩　玉堂治胷膺骨疼　紫宮治

胷膺骨疼　大谿治乳腫貴膺並見胷脅痛

胷滿胷脅滿　龜胷

凡胷滿短氣不得汗皆鍼補手太陰以出汗千又見霍亂

神堂主胷腹滿　三間主胷滿腸鳴　陽谿　天容主

胷滿不得息　曲池　人迎　神道　章門　中府明下

同　臨泣　天池　璇璣　府俞主胷中滿　陽交主

胷滿腫　鳩尾主胷滿欬逆　大泉主胷滿嗽呼胷膺

痛　巨闕　間使主胷中淡淡　梁門主胷下積氣

期門缺盆主胷中熱息賁脇下氣上　雲門主胷中暴

逆　心俞　大杼主胷中鬱鬱　然谷主胷中寒脉代

時不至寸口小腹脹上搶心　胷脅滿灸期門見心痛

玉堂見心煩療胷滿膺痛明　三間療胷滿腹鳴　亶中

見肺癰療胷中氣滿如塞　乳根療胷下滿悶　陽交見痹

痛　臨泣見腋腫治胷滿　委陽治胷滿膨膨銅見尸厥　璇

璣治胷皮滿痛明同　下云胷脅支滿　俞府治胷滿見喘

商陽治胷中氣滿喘欬支腫　鬲關治胷中噎悶見背痛
陽谿　神封治胷滿不得息欬逆　肺俞治胷中氣滿
背僂如龜腰强頭目眩令人失顔色　輒筋治胷中暴滿
不得卧喘息鬲俞治胷滿支腫見嘔吐　胃俞治胷脅支
滿見腹脹　涌泉　神堂治胷腹滿見肩痛　中庭治胷脇
支滿噎塞食不下嘔吐食還出　雲門治喉痺胷煩滿
氣上衝心欬喘不得息胷脇短氣肩痛不得舉臂　天
池治胷中有聲見鬲病　曲池治胷中煩滿　胷鄉治胷

脅滿引胷背痛不得（明下有卧字）轉側　周榮治胷脅滿不得俛仰食不下欬唾稠膿（明下同）　彧中治胷脇支滿欬逆喘不能食（明同）　神藏治胷脇支滿欬逆喘不得息嘔吐胷滿不嗜食（明同）　氣户治胷脇支滿喘逆上氣胷背急不得息不知食味　食竇治胷脇支滿膈閒雷鳴常有水聲　靈墟治胷脇支滿痛引胷不得息欬逆嘔吐胷滿不嗜食（明同）　步郎治胷脇支滿鼻塞不通呼吸少氣喘息不得舉臂（明同）　章門治胷脇支滿（見腸鳴）　庫房

治胷脇支滿欬逆上氣多唾濁沫膿血　期門治產後胷脇支滿見心痛　外丘治胷脇脹滿　俠谿治胷脇支滿寒熱汗不出　雲門療胷脇徹背痛見上氣　華蓋療胷脇滿痛引胷明見喘　紫宮見心煩　中庭見反胃　涌泉

治胷脇支滿　通谷　章門　曲泉　鬲俞　期門　食竇明同　陷谷　石門主胷脇支滿千　胃俞　三里

紫宮　華蓋　中庭　神藏　靈墟　俠谿　步郎

商陽　上廉　氣户　周榮　上管　勞宫　涌泉

陽陵泉主胸脇注滿　膽俞（明下同）　章門主脇痛不得臥胸滿歐無所出　前谷主欬而胸滿陽氣逆上滿胸取天容（見上氣）　肺俞　巨闕主胸滿（見上氣）　太泉治胸脇支滿（銅見心痛）　天髎治胸中煩悶（見肩背）　肝俞療兩脇滿（明見欬）　浮白療胸滿　庫房療胸腹兩脇滿（見欬）

天池治寒熱胸鬲煩滿　頭痛四支不舉腋下腫上氣胸中有聲喉鳴　膺窻治胸滿短氣　魂門療胸背痛（見尸厥）　小兒龜胸緣肺熱脹滿攻胸鬲所生又緣乳母食

熱麪五辛胷轉起髙灸兩乳前各寸半上兩行三骨罅間六處各三壯春夏從下灸上秋冬從上灸下若不依此法灸十不愈一二

胷脇痛 胷痺痛 餘見胷滿

本神 顱息主胷脇相引不得傾側 干 太白主胷脇脹切痛陽輔主胷脇痛 環跳 至陰主胷脇痛無常處腰脇相引急痛 大包主胷脇中痛 豐隆 又見腹痛 丘墟主胷痛如刺 胷脇滿心痛 灸期門隨年壯 乳根主胷下

滿痛膻中百壯　天井主胷痹心痛　太泉主胷膺痛

肺俞　雲門　中府　隱白　期門　䰟門　大陵主

胷中痛　少衝主胷痛口熱胷中痛引腰背心下嘔逆

面無滋潤灸幽門隨年壯穴在俠巨闕兩邊相去各半

寸一云一寸　經渠　丘墟主胷背急胷中彭　太谿治胷

滿痛乳腫賁膺欬逆上氣喉中作聲銅　肝俞治欬引

胷痛見欬逆　少衝見傷寒　中府治胷痛見肺急　乳根治

胷滿痛　華蓋治胷脇支滿痛引胷中欬逆上氣喘不

能言
同明下　紫宫治胷脇支滿胷膺骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心　玉堂治胷滿不得喘息胷膺骨疼嘔吐寒痰上氣煩心　幽門治胷中引痛心下煩悶逆氣裏急支滿不嗜食數欬健忘　豐隆治厥逆胷痛如刺腹切痛明云氣刺不可忍
見四支厥　太淵治胷痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬嗽煩惋不得卧　胷痺引背時寒間使主之
千　間使主胷痺背相引　臨泣主胷痺不得息　魚際主痺走胷不得息　浮白療胷滿胷痛
明見欬逆

俞府療胷中痛下 胷痹心痛不得息痛無常處臨泣主之 胷痹從胷堂見上氣 廉泉見上氣 中府見欬 主胷痛

膻俞治胷脇不能轉銅 明云胷脇滿見乾嘔 丘墟治胷脇滿痛不得息明下云胷滿見太息 下廉治胷脇小腹痛 大包治胷脇痛見上氣 腎俞主兩脇引痛千

肝俞 脾俞 志室主兩脇急痛 支溝主脇腋急痛

中管 承滿主脇下堅痛 腕骨 陽谷主脇痛不得息 膽俞 章門主脇痛不得卧 竅陰主脇痛欬

逆　尺澤　少澤主短氣脇痛心煩　闕元　期門

少商主脇下脹　極泉治脇下滿痛銅　鬲俞見嘔吐

中膂俞見消渴　竅陰見欬逆　陽谷　顱顖治脇痛見寒熱

肝俞治兩脇急痛見欬逆　腕骨治脇下痛不得息

腎俞治脇滿引小腹痛見勞瘵　上廉治飧泄腹脇痛滿

狂走俠臍腹痛食不化喘息不能行　太谿治腹脇痛

連脊手足厥冷　雲門療胷脇徹背痛　華盖療胷脇

痛見胷滿　三里主脇鬲痛

鬲痛 五噎 氣哽

氣滿 乳根療鬲氣明見噎 亶中療胷鬲悶欬嗽氣短喉鳴下 鬲俞療鬲痛見痃癖 商陽療胷鬲氣滿見喘 足臨泣療胷鬲滿悶下見頰痛 胷中鬲氣聚痛好吐灸厥陰俞隨年壯千 隱白見嘔吐 巨闕主鬲中不利明下同 食竇銅同主鬲中雷鳴察察隱隱常有水聲明下云療鬲間鳴淪陸常有水聲 胷鬲中氣灸闕俞隨年壯 天池治胷鬲煩滿銅見胷滿 亶中治鬲氣嘔吐涎沫 率谷見痰 鬲俞治鬲胃寒痰見嘔吐 扶突等生氣哽千見喉鳴 天突

療氣鯁鯁明下見頸項腫 章門療噎見積氣 中庭治胷脇支滿噎塞銅

大鍾治食噎不下見淋 關衝見霍亂 天突治胷中氣噎見欬逆上氣

亶中治胷中如塞明下岐伯云積氣成乾噎 天突見嗽 關衝見吐瀉 治氣噎

明 乳根療鬲氣不下食噎病 譩譆療久瘧背氣滿悶胷

中氣噎下 神堂見脊 中府見肺氣 療善噎下

背痛胷背 背脊 餘見肩背勞瘵

經渠 丘墟主胷背急千 附分主背痛引頭明下引頷 鬲關

秩邊 京骨主背惡寒痛脊強難俛仰 崑崙主脊強

背尻骨重　鬲俞治背痛惡寒脊強俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾胷噎悶_銅　意舍治_{明下有胷脇脹滿}背痛惡風寒食不下嘔吐　巨骨治背髆痛胷中有瘀血肩背不得屈伸而痛　魄户治背膊痛_{見上氣}　神堂治背脊強急_{見肩痛}　氣户治胷背急_{見胷脇滿}　大椎治氣疰背髆拘急　承筋治腰背拘急　不容治胷背相引痛_{見疰痹}　經渠治胷背拘急胷滿膨膨_{見瘧}　魚際治痹走胷背痛_{見寒熱}　魄户療背胛悶_{明見勞下同}　下云療肩髆間急痛背氣不能引

顩欬逆上喘　胃俞療背中氣上下行脊痛腹鳴　下志

室療背痛俛仰不得　背痛灸巨闕等或灸胷堂　千並上氣

肺俞治背僂如龜背生時被客風拍著脊骨達於髓所

致灸肺俞心俞鬲俞各三壯　譩譆療溫瘧寒瘧病瘧

背悶氣滿腹脹氣眩　明　胷中痛引腰背　千見胷脇　列缺主胷

背寒慄　見肩痹　魚際治痹走胷背痛　銅見寒熱　雲門療胷脇徹

背痛　明見上氣

背疼乃作勞所致技藝之人與士女刻苦者多有此

患士之書學女之鍼指皆刻苦而成背疼矣色勞者亦患之晉之景公是也惟膏肓為要穴予嘗於膏肓之側去脊骨四寸半隱隱微疼按之則疼甚謾以小艾灸三壯即不疼它日復連肩上疼却灸肩疼處愈方知千金方之阿是穴猶信云千每遇熱膏肓穴所在多出冷汗數年矣因灸而愈

肩背酸痛肩髆　肩臂　餘見胷痛

浮白治肩背不舉銅神堂療肩背連胷痛不可俛仰明下

商陽治肩背急引缺盆痛見頷腫譩譆治温瘧肩背痛

見鼻衄　中府治肩背痛見肺氣　附分治肩背急見腠理　神堂治肩痛胷腹滿灑淅寒熱脊背急明同　三焦俞治肩背急腰脊強不得俛仰　涌泉主肩背頸項痛千　天髎　缺盆　神道　大杼　天突　水道　巨骨主肩背痛鬲俞　譩譆　京門　尺澤主肩背寒痓肩甲內廉痛

天柱治肩背痛欲折銅　肝俞見腰痛　療肩疼明　曲垣治肩痛周痹明同　氣注肩髆拘急疼悶銅　肩外俞治肩痹熱痛而寒至肘明同　下云療肩痛發寒熱引項強　肩

井治頸項不得顧肩髆悶兩手不得向頭或因撲傷

雲門見胃滿　秉風治肩痛不能舉　肩貞治肩中熱痛見風痹　天宗治肩胛痛　天窗明下同治肩痛引項不得顧

前谷療膊胛小指痛　養老療肩欲折下見臂　青靈療肩不舉不能帶衣　肩髎療肩重不舉見臂　養老天柱主肩痛欲折　天井主肩痛不可屈伸　曲池　天窌主肩重痛不舉　巨骨主肩中痛不能動搖明下同　肩外俞主肩甲痛而寒至肘　後谿主肩臑痛　淵腋主肩腋

前痛與胷相引天髎治肩肘痛引頸項急寒熱缺盆中痛汗不出胷中煩悶銅章門治厥逆肩臂不舉青靈治肩臂不舉不能帶衣肩髎治肩重不能舉臂肘巨骨治肩臂不得屈伸見背痛居髎治肩引胷臂急見手痛臑腧治寒熱肩腫引胛中痛臂酸無力支溝療肩臂酸重見腕關衝主肩臂酸重腕骨主肩臂疼天宗主肩重臂痛章門治厥逆肩臂不舉銅青靈治肩臂不舉不能帶衣肩髎治肩重不能舉臂肘巨骨

治肩臂不得屈伸見背痛 闕衝主肩臂酸痛 支溝療肩臂酸重明下見腋 列缺主肩背寒慄少氣不足以息寒厥交兩手而瞀凡實則肩背熱背汗出四支暴腫虛則肩寒慄氣不足以息 天井療頸項及肩背痛見肘痛 腰背痛灸三焦俞大椎治背膊急見勞 下焦俞療背痛身熱

肩背酸疼諸家鍼灸之詳矣當隨病證鍼灸之或背上先疼遂牽引肩上疼者乃是膏肓為患千金外臺固云按之自覺牽引於肩中是也當灸膏肓俞則肩

背自不疼矣予嘗肩背痛已灸膏肓肩痛猶未已遂灸肩井三壯而愈以此知雖灸膏肓而他處亦不可不灸云

肩痺痛 不仁不舉

天井主肩痛痿痺不仁不可屈伸肩肉麻木　曲垣主肩甲周痺　肩貞　肩髃　關衝主肩中熱頭不可顧　曲池　天窌主肩重痛不舉　清冷泉明同　陽谷主肩不舉不得帶衣　天井療肘痛引肩不屈伸見肘　肩

外俞治肩痺　曲垣治肩痛周痺 並見肩背

兩肩頭冷疼尤不可忽予屢見將中風人臂骨脫臼不與肩相連接多有治不愈者要之纔覺肩上冷疼必先炙肩髃等穴毋使至於此極可也予中年每遇寒月肩上多冷常以手掌心撫摩之夜卧則多以被擁之僅能不冷後炙肩髃方免此患盖肩髃係兩手之安否環跳係兩足之安否不可不炙也

臂痛 臂無力

曲池療肘臂偏細明下見肘 肩髃療臂細無力痠疼臂冷而緩明 臂臑肩髃療臂細無力手不得向頭 少海見瘰癧 乳根 聽宮療臂疼中渚 孔最 支正 肘髎療肘臂酸痛見肘痛 間使療臂腫痛屈伸難下 肩髎療肩重不舉臂痛 扁骨即肩髃療肩中熱指臂痛 乳根治臂腫銅 太淵治臂內廉痛 居髎治腰引小腹痛肩引胷臂攣急手臂不得舉而至肩 臂臑見瘰癧 肘髎治臂痛不舉見肘 聽宮治臂痛 孔最治臂厥痛可鍼

陽谷治臂腕外側痛不舉　液門見咽腫　前谷治臂不得舉　陽池治因折傷手腕捉物不得肩臂痛不舉　極泉治臂肘厥寒　清冷淵治臑從肩臂不舉不得帶衣　養老治肩欲折臂如拔臂明下作手痛不能自上下　臑腧治臂酸無力見肩痛　章門治厥逆肩臂不舉　巨骨治肩臂不得屈伸而痛見肩痛　臑會治臂痛不能舉氣腫痙痛　肩髃治手臂攣急見偏風　尺澤　肩貞治風痺手臂不舉　合谷治痿臂　陽谿治臂不舉見肘　天

宗　五里等治臂痛　後谿治臂急　竅陰等　腕骨治臂不伸　附分治臂不仁並肘　巨骨　前谷主臂不舉　尺澤　關衝　外關　竅陰主臂不及頭　前腋主臂攣急手不上舉　神門　少海主臂攣顏色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭肩髃百壯　掖門主臂痛肩窌　天宗　陽谷主臂痛　前谷　後谿　陽谿主臂重痛肘攣　太泉　經渠主臂內廉痛　腕骨曲池　前谷　陽谷主臂腕急腕外側痛脫如拔　腕

骨　天宗主肩臂痛見肩背痛　列缺主手臂身熱　後谿
三里　曲池療臂痛明見肘痛
腋痛　腋腫
足臨泣治胸滿缺盆中及腋下腫明下同　馬刀瘍瘻善齧
肩天牖中腫淫濼胻痠目眩枕骨合顱痛灑淅振寒銅
丘墟治腋下腫痿厥坐不能起髀嘔中痛目生翳膜
腿胻痠轉筋卒疝小腹堅寒熱頸腫　譩譆治腋拘攣
暴脉急引脇痛　少府治股腋攣急見憂悲　少海治肘腋

腫小腹痛　少海治肘攣腋脇下痛四支不舉　支溝治肩臂痠重脇腋痛四支不舉　天池見鬲痛　膽俞委陽見尸厥　陽輔見膝痛　治腋下腫　間使治掌中熱腋腫肘攣見狂　地五會　陽輔　申脈　委陽　天池臨泣　俠谿等見瘻　主腋下腫　太陵主肘攣腋腫　臨泣主腋下腫胷中滿　丘墟陽蹻主腋下腫寒熱頸腫

少海療腋下瘰癧見瘰癧　承筋等主掖腫見痔

腋下腫痛最不可忽予屢見患瘡癤人腋下或發瘡

有至於不可救者可不蚤治之乎

腕勞

曲池 腕骨等主腕急千見臂痛 陽谿療臂腕外側痛不舉明 列缺療腕勞工同臂肘痛銅云手腕無力下 偏歷療臂髆肘腕酸痛難伸屈 外關療肘腕酸重 後谿療肘臂腕重並見手攣 通里療肘腕酸重

肘痛肘攣不仁

前谷 後谿 陽谿主肘攣 魚際 靈道主肘攣

柱滿　太陵主肘攣腋腫　中膂俞　譩譆主腋攣
曲池主肘中痛（見臂）　曲池　腕骨　臑會　支溝　肘
窌主肘節痹臂酸重腋急痛肘難屈伸　中衝等主肘
痛（見臂痛）　關衝主肘疼不能自帶衣　間使主肘內廉
痛　曲池　三里　關衝　中渚　陽谷　尺澤主肘
痛時寒　曲池主肘痛（見四支厥）　肩外俞主肘寒（見肩背痛）
天宗治臂肘外後廉痛（銅）　天髎治肩肘痛（見肩背痛）　肘
髎治肘節風痹臂痛不可舉屈伸攣急明下云肘臂酸

重麻痹不仁　魚際治肘攣支滿　靈道見心痛　尺澤少海見腕治肘攣見風痹　支正　內關見中風　陽谿治驚掣肘臂不舉　極泉治臂肘厥寒　竅陰見喉痹　手三里治手臂肘攣不伸　後谿治臂肘攣急　附分治臂肘不仁見風勞　腕骨治偏枯臂肘不得屈伸　五里見風勞　天井見風痹　下廉治臂肘痛　衝陽見口喎　曲池治肘中痛　魚際療肘攣　支滿喉中焦乾渴痓上氣明　偏歷見腕　三里療肘臂酸重屈伸難下　中渚療

肘臂酸痛見手攣　太淵療肘痛　曲池療肘痛屈伸難手不得舉偏風半身不遂捉物不得挽弓不開肘臂偏細　孔最療肘臂厥痛屈伸難手不及頭不握　支正療肘臂攣難屈伸手不握十指盡痛　肘髎療肘臂酸重不可屈伸麻痺不仁　天井療肘痛引肩不可屈伸頸項及肩背痛臂痿不仁　液門療肘痛不能上下

列缺主肘

甲乙經云五里在肘上三寸大脉中玉篇說肘云臂

節也此臂之下節也宓子賤使書吏書而掣其肘蓋其掌節也當以此求之

手麻痹不仁不舉

中封治身體不仁銅見瘧　少商主手不仁千　肩貞主手痲小不舉　内庭主四厥手足悶　列缺主四支厥喜笑　曲池　支溝　臑會　腕骨　肘窌主節痹

曲池　天井　外關主臂痿不仁　白環俞療手足不仁明下見脊　曲池主手不舉又主手不可舉重腕急肘中

痛難屈伸　閒使主手痛　陽谿主臂腕外側痛不舉

中衝　少衝明同　勞宮　太泉　經渠　列缺主手

掌熱肘中痛　勞宮療手掌厚瘡痹銅云手痹　手皮白屑起

明　勞宮治手痹銅　附分治肘臂不仁銅見風勞　上廉

治手足不仁見偏風　肘髎　天井療肘臂不仁明下見肘痛

有貴人手中指攣已而無名指小指亦攣醫為灸肩

髃曲池支溝而愈支溝在腕後三寸或灸風疾多有

不灸支溝只灸合谷云

手指攣 手掣痛 餘論見手麻

養老主手不得上下 千 陰交主手足拘攣 太陵主手攣不伸 心俞 肝俞主筋急手相引 見小筋 少商治手攣指痛 銅 少府治掌中熱股腋攣急胷中痛手卷不伸 少衝療手卷不得伸 明堂上云治手攣不伸引脈痛 外關療肘腕酸重屈伸難十指痛不得握 明下 銅人云治肘臂不得屈伸五指痛不能握物 後谿療肘臂腕重難屈伸五指盡痛不可掣 中渚療肘臂痠痛手五指不握盡

痛 銅人云治咽腫肘臂痛五指不得屈伸 腕骨中渚主五指掣不可屈伸 大陵主手掣小偏 尺澤主掣痛手不可伸 治手足指掣痛不可忍灸指端七壯立差 腕骨治瘈瘲五指掣 銅 扁骨療指臂痛 明下

見臂痛

手熱

手寒 手清 手心熱

小兒食時頭痛及五心熱灸譩譆各一壯 明下 內關主手中風熱 千 中衝 少衝 太泉 明下同 勞宮 經

渠　列缺主手掌熱肘痛　太谿主手足寒至節　曲

澤主手清逆氣　巨闕主手清　經渠　列缺見偏風

少衝見傷寒　中衝見心痛　間使見狂　太淵治掌中熱

間使治掌中熱見狂　中衝治掌熱見傷寒無汗　陽陵泉治

脚冷見月　大都治手足逆冷見腹滿　少商治掌熱見指攣

豐隆治厥逆見尸厥　內庭　章門治厥逆　行間治四

支冷　曲池等　肩外俞主肘寒見手肘　太谿治手足

冷見腹脇痛

五心之熱小兒傷食證也大人亦然若手足寒清過節證惡可知當早隨證鍼灸之毋使至於此極方可清猶寒也禮記言冬温而夏清是已鍼灸法見四支厥

足麻痺不仁

至陰主風寒從足小指起脉痺上下　千　陰陵泉主足痺痛　中都主足濕痺不能行　陽輔　陽交　陽陵泉主髀樞脚骨痺不仁　陽關　環跳　承筋主脛痺

不仁　腰俞　風府主足不仁　膀胱俞　太谿　次窌主足清不仁　大谿　次窌膀胱俞主足清不仁

腰俞　風府明同主足不仁　陽關主脛痺不仁見足雜病

浮郄治髀樞不仁銅見足雜病　膀胱俞治脚足不仁見腰脚

白環俞療手足不仁明下見脊　上廉治手足不仁銅見偏風

犢鼻　髀關　陽陵泉主脚不仁千見腰痛

列子載偃師造倡云廢其腎則足不能行是足之不能行蓋腎有病也當灸腎俞或一再灸而不效宜灸

環跳風市犢鼻月關陽陵泉陰陵泉三里絶骨等穴但按畧痠疼即是受病處灸之無不效也

足不能行（不能立　不收）

三陰交療不能行（明下）　上廉治喘息不能行（見脇痛）　合陽（見腰脊）治履步難　天柱　行間主足不任身（千與銅同）

京門主腰痛不能立　然谷治䯒痠不能久立（銅見失情）

承山治戰慄不能立（見腰腳）　漏谷療不能立（明下見足寒熱）　飛揚療體重起坐不能步履不收腳腨痠重戰慄不能久

立坐 附陽療不能久立坐不能起見腰脚 申脈治骭寒不能久立坐如在舟車中銅見腰脚 中都主不能行光明同

立三里主不能立並見足寒熱 浮白主足緩不收十

三里 衝陽 僕參 飛揚 復溜 完骨主足痿失履不收 下廉主驚痺蹄不收見乳癰 豐隆見四支厥 髀俞治四支不收銅見腹脹 支溝等治四支不舉 曲泉 大巨銅同等主四支不收並見四支厥 三里主不能久立見唖血虛損

足寒熱　脛寒　又見足雜病

至隂主風寒從足小指起脈痺上下　腎俞　京骨
然谷主足寒　隂市主膝上伏兎中寒　行間主厥足
下熱　中都主足下熱脛寒不能久立濕痺不能行
三里　條口　承山　承筋主足下熱不能久立　委
中治足熱厥逆滿取其經血立愈　銅　涌泉治足下熱
喘滿乃熱厥也齊王患此鍼之愈　至隂治下熱　然
谷治足一寒一熱　見不能立　大都　見腹滿　治手足逆冷　隱

白見尸 蹷　太衝治足寒見小便不利　中封治足逆冷見瘧

陽陵泉治足冷無血色見目痛　復溜主骭寒不能自溫

漏谷療足熱腿冷疼不能久立麻痹不仁明下　史記濟

北王阿母足熱而懣太倉公曰熱蹷也刺其足心各三

所案之無出血病旋已病得之飲酒大醉

足雜病跟股 骭腔 腨腿 髀樞 餘見脚筋攣

僕參治足跟痛不得履地脚𤸇轉筋銅　浮郄治脚股

筋急髀樞不仁　付陽治髀樞股骭痛見風痹　飛揚治

足指不屈伸（見歷節風）經渠治足心痛（銅見熱病無汗）築賓治足腨痛　承筋治脚腨痠（見轉筋）涌泉療心中結熱脚底白肉際不得履地明下云療足指盡疼不得踐地千云　涌泉　然谷主五指盡痛足不履地　三陰交療不能行　下　三陰交療足痿不能行（見月脚痛）上廉療脚重不得履地（見脚氣）崑崙療脚重不得履地　崑崙治踹腫不得履地　然谷治足跗腫不得履地　中都主脛寒（見足寒熱）絕骨灸百壯治風身重脛寒（見中風）條口（大溪同）療

脛寒 明見足麻 梁丘療大驚脛痛冷痺膝痛不屈伸

難經疏云足脛寒者腎主骨有病先脛冷也當以此求之

然谷主足不能安脛酸不能久立 千 涌泉 太衝主脛酸 至陽主脛疼四支重少氣難言 承山 承筋又見轉筋 主脚脛酸脚急跟痛脚筋急痛 環跳 內庭主脛痛不可屈伸 陽關主脛痺不仁 至陽主脛酸 銅見寒熱 膀胱俞治脛寒拘急不得屈伸 丘墟療足腕不

收足脛偏細　明　復溜主脛寒　千見足寒　環跳　束骨
交信　陰交　陰谷主髀樞中痛不可舉　臨泣　三
陰交主髀中痛不得行走外皮痛　凡髀樞中痛不可
舉以毫鍼寒而留之以月生死為數　立已　丘墟主
髀樞脚痛　陽輔等主髀樞不仁　見足麻痺
膝以上病宜灸環跳風市膝及膝下病宜灸犢鼻膝
關三里陽陵泉足踝以上病宜灸三陰交絶骨崑崙
足踝以下病宜灸照海申脈然須按其穴痠疼處灸

之方效

脚氣

世有勤工力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如擊箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下腨脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發千 凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹瀝

湯灸訖可服八風散無不差者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸者半差半死雖得差者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久久殺人不可不以為意　初灸風市　次灸伏兔　次犢鼻　次膝兩眼（一法忌灸）　次三里　次上廉　次下廉　次絶骨　凡灸八處一風市百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳二伏

兎百壯亦可五十壯三犢鼻五十壯可至百壯四膝眼五三里百壯六上廉百壯七下廉百壯八絶骨凡此諸穴不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳　凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆灸兩脚一方云如覺脚悪便灸三里及絶骨各一處兩脚悪者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可减百壯不差速以次灸之多多益佳一説灸絶骨最要人有患此脚弱不即治及入腹腹腫大上氣

於是乃須大法灸隨諸俞及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得差覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胷中心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好差者亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉解谿太衝陽陵泉絶骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷涌泉承山束骨等凡十八穴舊法多灸百會風府五藏六府俞募須來灸者悉覺引氣向下所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十指

去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有效其足十指端名曰氣端日灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止凡灸八衝艾炷小作病者非深相委悉勿為灸　上廉療偏風腲腿脚不隨重不得履地脚氣刺風痺風脚冷明　肩井治脚氣上攻銅

千金云脚氣一病最宜鍼若鍼而不灸灸而不鍼非良醫也鍼灸而藥藥不鍼灸亦非良醫也此論甚當若始覺脚氣速灸風市三里各一二百壯以瀉風濕毒

氣若覺悶熱者不得灸以本有熱灸之則火助風生食物大忌酒麵海鮮及忌房勞不爾服藥無益指

有同舍為予言史載之謂脚氣有風濕二種宜瀉不宜補只宜以沉香湯瀉見既效方而不許其灸千金方乃載灸法如此其詳豈虛人患脚氣方可灸耶故指迷方云若覺悶熱不得灸蓋有所見也凡灸脚氣三里絶骨為要穴而以愛護為第一予舊有此疾不履濕則數歲不作若履濕則頻作自後常忌履濕凡有水

濕不敢着鞋践之或立潤地亦不敢久須頻移足而後無患此亦愛護之第二義也有達官久患脚氣多服八味丸愈亦以脚氣衝心惟此藥能治之

脚弱 脚痺

委中療脚弱無力風濕痺筋急半身不遂明 三里療脚弱 承山療脚弱無力脚重偏風不遂 委中療脚弱無力腰尻重曲瞅中筋急半身不遂下

有人舊患脚弱且瘦削後灸三里絶骨而脚如故益

知黄君鍼灸圖所謂絶骨治脚疾神效猶信也同官

以脚腫灸承山一穴瘡即乾一穴數月不愈不曉所

謂豈亦失之將攝耶是未可知也

單方歌云風毒脚弱痺肩井及大椎風市與三里百壯

不須疑

千金灸脚弱九八穴病一脚則灸一脚兩脚病則灸

兩脚凡脚弱病皆灸兩脚見脚氣或未能盡灸且先灸

風市犢鼻三里絶骨亦效或不效當如其法灸之但肩

非不可多灸兩

脚腫

陽蹻療脚氣腎氣明 上崑崙療惡血風氣腫痛脚腫

承山治脚氣膝腫見腰脚 小腸俞治脚腫短氣不嗜食明云不食煩熱疼痛 然谷治足跗腫不得履地

執母氏常久病夏中脚忽腫舊傳夏不理足不敢着艾謾以鍼置火中令熱於三里穴刺之微見血凡數次其腫如失去執素患脚腫見此奇效亦以火鍼刺

之翌日腫亦消何其速也後亦常灸之凡治脚腫當先三里而後陽蹻等穴可也又予患脚氣指縫爛每以茶末滲之愈他日復爛而腫用茶末不效漸腫至脚背上予以為脚氣使然竊憂之策杖而後敢行偶賣藥僧者見之云可取床薦下塵滲之如其言滲之而愈此物不值一錢而能愈可憂之疾其可忽哉

四支厥 手足不舉 餘見手足麻痺

內庭治四支厥逆腹脹數欠 銅 至陽治四支重 明下同

痛見寒熱章門治厥逆四支惰見腹腫鬲俞治四支怠惰見痎瘧極泉日月見悲愁脾俞治四支不收見腹脹支溝見脫痛小海付陽見風痺天池見鬲痛三陰交治四支不舉見腹脹大巨治偏枯四支不舉見小腹脹腎俞治腰中四支淫濼見勞瘵尺澤治四支暴腫臂寒短氣見喉痺三里治四支腫滿大都療手足逆冷四支腫見傷寒無汗豐隆療厥逆胷痛氣刺不可忍腹中如刀疠大小便難四支不收身體怠惰腿膝酸痺屈伸難明下内

庭主四厥手足悶千　太谿主手足寒至節　内庭主四支厥手足悶者久持之厥熱腦痛腹脹皮痛者使人久持之　列缺主四支厥喜笑　章門主四支解惰喜怒　照海主四支淫濼　曲泉　付陽　天池　大巨小海明下作少海　支溝　絶骨　前谷主四支不舉　五里　三陽絡　三間　厲兑　天井主嗜臥四支不欲動揺　行間治四支逆冷銅　太谿治手足厥冷見腹脇痛四逆取俠谿見傷寒　大都治手足逆冷見腹滿

有士人患陰證傷寒手足冷甚以火温之亦不暖予與理中湯服即得汗而病愈手足自温矣若其他手足厥者當隨證灸之

四厥脉沉絶灸手間使便通起死法乾嘔 四厥灸乳根轉筋

人病狂癡手足厥作狂病治不效名醫録曰此驚恐憂思所得大驚傷心大恐傷腎大憂思傷神志神不足則狂癡志不足則恐怖恐怖則腎氣留積足不收亦因積驚恐氣傷腎也

鬼擊卒死菖蒲根擣汁灌立差

尸厥

百會　玉枕主卒起僵仆惡見風寒[千] 通天[明同] 絡却主暫起僵仆　大杼主僵仆不能久立煩滿裏急身不安席　隱白大敦主卒尸厥不知人脈動如故　金門主尸厥暴死　中極僕參主恍惚尸厥煩痛　内庭主四厥手足悶者久持之厥　腦痛腹脹皮痛者使人久持之　列缺主四支厥喜笑　邪客於手足少隂太隂足陽明之絡此五絡者皆會於耳中上絡左角五絡俱

竭令人身脈動如故其形無所知其狀若尸刺足大指內側爪甲上去端如韭葉　後刺足心後取足中指爪甲上各一痏後取手大指之內去爪甲如韭葉後刺手心主少陰兌骨之端各一痏立已不已以筒吹其兩耳中立已不已拔其左角髮方寸燔治飲以淳酒一杯不能飲者灌之立已　豐隆主厥逆足卒青痛如刺腹若刀切之狀大便難煩心狂見鬼好笑卒面四支腫　旁廷在腋下四肋間高下正與乳相當乳後二寸陷中俗

名注市舉掖取之刺入五分灸五十壯主卒中惡飛尸遁注胷脇滿　九曲中府在旁廷注市下三寸刺入五分灸三十壯主惡風邪氣遁尸内有瘀血　天府主卒中惡風邪氣飛尸惡注鬼語遁下并　隱白治卒尸厥不識人明同足寒不能温銅　中極治恍惚尸厥見賁豚明　下云尸厥不知人　大敦治尸厥狀如死　僕參治尸厥如中惡狀霍亂癲癇狂言見鬼　厲兌治尸厥口噤氣絶狀如中惡心腹脹滿明云尸厥如死不知人　金

門治癲癇尸厥暴疲　委陽治腋腫膨膨失志身熱飛尸遁注痿厥不仁明下　魂門療尸厥走疰胷背連痛僕參療癲疾尸厥霍亂馬癇　攅竹見狂　禾窌療尸厥

天府療卒中惡鬼疰不得安卧禁灸銅　凡尸厥而死脈動如故此陽脈下墜隂脈上爭氣閉故也鍼百會入三分補之灸熨斗熨兩脇下又竈突墨彈丸大漿水和飲之又鍼足中指頭去甲如韭葉又刺足大指甲下内側去甲三分千　水溝治卒中惡銅　凡五尸者飛

尸遁尸風尸沈尸尸疰也今皆取一方兼治之其狀腹痛脹急不得氣息上衝心胷旁攻兩脇或壘塊踊起或攣引腰背治之法灸乳後三寸男左女右可二七壯不止者多其壯取愈止千 又兩手大拇指頭各七壯 又心下三寸十壯 又乳下一寸隨病左右多其壯數 又以細繩量患人兩乳頭內即裁斷中屈之 又從乳頭向外量使當肋罅於繩頭灸三壯或七壯男左女右

卒疰忤攻心胷灸第七椎隨年 又心下一寸三壯

又手肘文隨年壯　一切病食疰灸手小指頭隨年壯男左女右　五毒疰不能飲食百病灸心下三寸胃管十壯　水疰口中涌水經云肺來乘腎食後吐水灸肺俞　又灸三隂交又灸期門瀉肺補腎也各隨年壯一切疰無新久先仰卧灸兩乳邊斜下三寸第三肋間隨年壯可至三百壯又治諸氣神良一名注市　閒使岐伯云療鬼神邪明下銅云可灸鬼邪卒死隂囊下第一橫理十四壯

有貴人內子產後暴卒急呼其母為辦後事母至為灸會陰三陰交各數壯而蘇母蓋名醫女也

凡溺死一宿尚可救解死人衣灸臍中即活集效

脚膝痛攣急不收不仁

委中治膝不得屈伸取其經血立愈銅見腰脊　腎俞治脚膝拘急足寒如水見勞瘵　筋骨攣痛第二十二病灸絕骨千見上氣　犢鼻療膝中痛不仁難跪起明　髀關療膝寒不仁痺痿不屈伸　梁丘療脛痛冷痺膝痛不能屈

伸　懸鍾療腿膝連膝脛麻痺屈伸難下　又云膝脛連腰痛筋攣急足不收履坐不能起　蠡溝療足寒脛酸屈伸難見疝　巨虚療脚脛酸痛屈伸難不能久立甄權云主大氣不足偏風腲腿脚不相隨　風市療脛麻膝痛見腰脚　三里療四支腫滿腿膝酸痛　三隂交療膝内廉痛小便不利身重足痿不能行下　京骨療腿膝脛痿脚攣不得伸癲病狂走自嚙膝脛寒　附陽療腿膝脛酸見腰脚　承山療脚酸膝重見腰脚　陽陵泉療

膝股内外廉痛不仁屈伸難　風市主兩膝攣痛引脇拘急髀躄或青或焦或枯或黧如腐木　絶骨主膝脛骨揺酸痹不仁　髀關主膝寒不仁痿痹不得屈伸明同　犢鼻主膝不仁難跪　光明主痿躄坐不能起明下云膝脛酸痹不仁手足偏小坐不能久　膝關主膝内廉痛引臏不可屈伸　曲泉主膝不可屈伸　曲泉　梁丘　陽關主筋攣膝不得屈伸不可行　解谿　條口丘墟　太白主膝股腫胻酸轉筋　上廉主風水膝

腫千 中封主膝腫見身濕 解谿治膝股骭腫銅見風 復溜主腳後廉急不可前却 承山 承筋主腳筋急痛 崑崙主腳如結踝如別銅作裂 京骨 承山 承筋 商丘主腳攣 膀胱俞治拘急見足雜病

膝痛餘見腳膝

三里治膝骭痠痛銅 陽交治喉痹面腫寒痹膝骭不收 條口治膝骭寒痠痛足緩履不收濕痹足下熱 陰谷治膝痛如錐不得屈伸 膀胱俞治腳膝無力見瘕

痹　合陽主膝股重　隂交治腰膝拘攣　髀關治膝寒（明同）不仁痿厥股內筋絡急　陽陵泉治膝伸不得屈冷脚不仁偏風半身不遂脚冷無血色京骨治膝痛不得屈伸　梁丘治寒痺膝不能屈伸　陽關治膝外痛不可屈伸風痺不仁　犢鼻治膝中痛不仁難跪起膝臏癰腫不潰可治潰者不治　三隂交治膝股內痛（見痓）痹　交信治膝脛內廉痛　曲泉（見疝）　膝關治膝內痛　（見風痺）懸鍾治心腹脹滿胃熱不嗜食膝骭痛筋攣足

不收履坐不能久膝眼療膝冷痛不已明忌灸伏兎療膝冷見風勞豐隆療腿膝酸痺見尸厥合陽見脊治膝股重千銅云注膝斷痠俠谿陽關主膝外廉痛膝關主膝內廉痛引臏不可屈伸連腹引喉痛中封主膝腫內踝前痛太衝主膝內踝前痛犢鼻主膝中痛不仁光明主膝痛脛熱不能行手足偏小明下云療膝脛痠痺不仁氣衝治腰痛不得俛仰見月事三里主膝痿痛見唾血風市療膝酸承山療膝重並見腰脚

舍弟行一二里路膝必痠疼不可行須坐定以手撫摩久之而後能行後因多服附子而愈予冬月膝亦痠疼灸犢鼻而愈以此見藥與灸不可偏廢也若灸膝關三里亦得但按其穴痠疼即是受病處灸之不拘

腰脚痛 餘見腰脊

凡腰脚重痛刺委中出血久固宿疹亦皆立已 次窌主腰下至足不仁 並千 陰市療腰脚如冷水 明見 承

山治腰背痛脚腨重戰慄不能立脚氣膝下腫　申脈治腰痛不能舉體足䯒寒不能久立坐如在舟車中　崑崙治腰尻痛十作踵足腨千作跟腫不得履地下崑崙療腰疼偏風半身不遂脚重疼不得履地明　膀胱俞療腰足不仁見脊

僕參療腰痛不可舉承山下重脚痿下　地機療腰痛不可俛仰足痺痛屈伸難　風市療冷痺脚脛麻腿膝酸痛腰尻重起坐難　承山療脚腨酸痛不能久立腰膝重起坐難筋攣急不可屈伸　張仲文療腰重痛不可轉起坐

難及冷痺脚筋攣不可屈伸灸曲瞅兩文頭左右脚四處各三壯每灸一脚二火齊下燒纔到肉初覺痛便用二人兩邊齊吹至火滅午時着艾至人定自行動藏腑一兩回或藏腑轉如雷聲立愈神效

上廉　治腰腿手足不仁見偏風

陽輔　治腰溶溶如坐水中膝下膚腫筋攣諸節盡痛無常處腋腫瘻馬刀喉痺膝骺痠風痺不仁

陰交　治腰膝拘攣見疝

仁壽宮備身患脚奉勅鍼　環跳　陽陵泉巨虛　下廉　陽輔即起行

大理趙卿患風腰脚不隨

不得跪起鍼　上窌　環跳　陽陵泉　巨虛　下廉各二穴即得跪起治冷痹脛膝疼腰足攣急足冷氣上不能久立手足沉重日覺羸瘦此名復連病宜灸懸鍾絶骨一灸即愈見身濈痹千金

千金翼溫腎湯主腰脊膝脚浮腫不隨茯苓乾薑澤瀉各二兩桂心三兩剉每服四五錢重水二盞煎八分盞服日三二服然則腰脚等病亦當服藥不可專恃灸云

腰痛　腰强　腰屈

陰包治腰尻引小腹痛明下云腰痛連小腹腫小便不利遺溺不禁銅

居髎治腰引小腹痛見手痛胞肓治腰痛惡寒小腹

堅急癃閉重不得小便澁痛腰背卒痛秩邊治腰痛

不能俛仰小便赤澁腰尻重不能舉明同委中治腰重

不舉體見腰脊白環俞治腰髖疼脚膝不遂肩井治

因撲傷腰髖疼腰俞治腰髖疼脊強不得轉命門

主腰腹相引痛見痎瘧肺俞治腰背強痛陰陵泉水腫

大腸俞治腰痛明同下髎治腰痛不得轉側陽輔

治腰如坐水見膝痛 明下陰市療腰如冷水見疝 陰市療

腰脚如冷水見疝 涌泉治腰痛大便難 京門治腰痛

不得俛仰寒熱䐜脹引背不得息 肝俞療腰痛肩疼

明 腎俞見勞 氣海俞中膂俞見脊療腰痛 關元俞

膀胱俞療風勞腰痛胞肓療惡氣腰背卒痛下云腰痛

不可忍俛仰難惡寒小便澁 崑崙療腰尻重不欲起

俛仰難惡聞人音下 風市療腰尻重起難見腰脚 腎

俞療腰痛不可俛仰轉側難下 腰俞療腰疼不能久

立腰已下至足不仁坐起難腰脊急强不可俛仰腰重如石難舉動　張仲文灸腰痛見腰脚　四支寒熱腰疼不得俛仰身黄腹滿食嘔舌根直灸第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯千　腰俞　膀胱俞　長强　氣衝　上窌　下窌　居髎主腰痛　三里　陰市　陽輔　蠡溝主腰痛不可顧　申脉　太衝　陽蹻主腰痛不能舉　委陽　殷門　太白　陰陵泉行間銅同　主腰痛不可俛仰甲云　委陽　殷門主腰痛

得俛不得仰　束骨　飛揚　承筋主腰痛如折　陽輔主腰痛如錘居中腫痛不可欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱涌泉主腰痛大便難甲　京門主腰痛不可久立甲　腰背痛宜鍼決膝腰句畫中青赤絡脈出血便差千　腰痛不得俛仰者令患人正立以竹拄地度至臍斷竹乃以度度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知　腰痛灸脚跟上横文中白肉際十壯良又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下　又灸腰目窌七

壯在尻上約左右是　又灸八窌及外踝上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸七壯　腰脊

痛灸小腸俞五十壯見虚損　腰背疼灸三焦俞隨年見勞

有婦人久病而腰甚疼腰眼忌灸醫以鍼實火中令

熱謬刺痛處初不深入既而疼止則知火不負人之

說猶信云

許知可因淮南大水忽腹中如水吼調治得愈自此腰

痛不可屈伸思之此必腎經感水氣而得乃灸腎俞三

七壯服麋茸丸愈予謂腰痛不可屈伸灸腎俞自效不服麋茸丸亦可

舍弟腰疼出入甚艱予用火鍼微微頻刺腎俞則行履如故初不灸也屢有人腰背傴僂來覔㸃灸予意其是筋病使然為㸃陽陵泉令歸灸即愈筋會陽陵泉也然則腰疼又不可專泥腎俞不灸其他穴也

風池治腰傴僂引項筋無力不收銅

肺俞治腰強見背滿

束骨治腰如折腨如結耳聾惡風寒目眩項不可顧目內背赤爛白環俞治腰脊攣痛見腰脊痛

腰脊痛餘見背痛

委中主腰痛夾脊至頭几几然千　凡腰脚重痛於此刺出血久痼宿疹亦皆立已　大鍾主腰脊痛　小腸俞　中膂俞　白環俞主腰脊疝痛　次窌　胞肓承筋主腰脊痛惡寒　合陽主腰脊痛引腹　承扶主腰脊尻臀股陰寒痛　涌泉主腰脊相引如解　志室　京門主腰痛脊急明下同　脾俞　小腸俞　膀胱俞　腰俞　神道　谷中　長强明下同　大杼　鬲關

水分主腰脊急强　腰俞療腰髖疼腰脊强不得轉

明

白環俞療腰脊攣痛大小便不利百病腰髖疼不遂

腰中冷不識眠睡下云療腰脊急强不能俛仰起坐難

手足不仁小便黄腰尻重不舉　志室　胞肓療腰脊

痛急食不消腹堅急　膀胱俞療脊急强腰至足酸重

下

神堂療腰脊急强逆氣上攻時噎　大鍾見淋治腰

脊强痛　志室治腰脊强痛食飲不消腹堅急　京骨

見足瘕

中膂俞治腰脊不得俛仰見消渴　明下云療腰痛

不可俛仰夾脊膂痛上下按之應者從項後至此穴皆灸之立愈　復溜治腰脊内引痛明下云腰痛引脊不得俛仰起坐目䀮䀮善怒多言舌乾涎自出足痿不收履胻寒不自溫　京骨治筋攣胻痠髀樞痛頸項強腰脊不可俛仰　委中治腰俠脊沈沈然遺溺腰重不能舉體風痺髀樞痛可出血痼疹皆愈又云熱病汗不出足熱厥逆滿膝不得屈伸取其經血立愈　合陽治腰脊強引腹痛陰股熱膝胻痠重履步難　承扶治腰脊相引如

解明下云療腰脊尻臀腰冷痛殷門治腰脊不可俛仰舉量惡血注之股外腫章門見膀胱次髎治腰脊痛不得轉見疝懸樞治腰脊强明同不得屈伸三焦俞治肩背急腰脊强明下同不得俛仰膀胱俞治腰脊痛白環俞治腰脊攣痛大小便不利腰髖疼脚膝不遂温瘧腰脊冷疼不得及卧勞損風虛

史記太倉公告宋建曰君有病往四五日君要脇痛不可俛仰又不得小溲不亟治病即入濡腎及其未

舍五藏急治之病方今客腎濡此所謂腎痺也宋建曰建故有腰脊痛往四五日弄石不能起即復置之暮腰脊痛不得溺至今不愈建病得之好持重即為柔湯使服之十八日而病愈然則腰脊傷持重得病而入腎灸腎俞可也

脊痛 餘見腰脊風痓反張

五處 身柱 委中 委陽 崑崙主脊強反折瘈瘲

癲疾 千 高闕等主脊強 見背痛 崑崙主脊強背尻骨

重　京門　石關主脊痓反折　陰谷主脊內廉痛

至陽療脊急强明　章門見水腫　膈俞背痛　胃倉腹脹

大腸俞治脊强不得俛仰銅　胃俞治脊痛銅見腹脹明下同

脾俞　大腸俞主腹中氣脹引脊痛食多身瘦名曰

食晦先取脾俞後取季肋千　膀胱俞療脊急强見腰脊

赤白洩洞利腰脊痛小腸俞五十壯見寒熱　氣穴治

賁氣上下引腰脊痛見月事　腰俞主月閉溺赤脊强互

引反折汗不出　中膂俞治腎虛消渴腰脊不得俛仰

（見消渴）明下云夾脊膂痛上下按之應者從項後至此穴皆灸之立愈（見腰脊）

腠理

附分治肩背急風冷客於腠頸項強痛不得顧　陽白治背腠寒慄重衣不得溫（銅）　次髎治背腠寒　肝俞療腠中痛（明下）　次髎療腰下至足不仁背腠寒小便赤淋心下堅脹（見疝）

史記扁鵲之言曰疾居腠理湯熨之所及也在血脈

鍼石之所及也在腸胃酒醪之所及也其在骨髓雖司命無奈之何也夫疾之在骨髓蓋始於居腠理也使居腠理而能治雖非聖人之治於無病亦賢者治將病也齊元侯乃以醫為好利欲治不疾以為功而卒至於不可救不特齊侯為然人皆然也吾故載扁鵲之言於腠理之未以戒人亦使醫者當治人於將病焉耳

骨疼 骨髓

鬲俞見痎　紫宮　玉堂並見心煩　療骨疼明　上關主引骨痛千見痎瘧　骨痛灸絕骨五十壯見上氣　商丘主骨痺煩滿

鬲俞主皮肉骨痛見傷寒熱　太白治骨痛見傷寒頭痛

復溜治骨寒熱見寒熱　骨髓冷疼上廉七十壯千　骨會大杼禁灸　骨病治此髓會絕骨髓病治此難疏

病在骨髓秦越人以為司命無奈之何則骨髓有病病亦憖矣八十一難經疏乃云骨會大杼骨病治此髓會絕骨髓病治此是尚有鍼灸法矣可不鍼灸乎

但明堂上經云大杼禁灸而銅人經云可灸七壯明堂下經云可灸五壯素問亦同諸經既同惟明堂獨異灸之可也况明堂經固云禁穴許灸三壯乎艾炷若小一二七壯亦可更灸上廉絶骨等穴尤佳

鍼灸資生經卷五

百病水腫腎俞百壯　胃倉隨年水腫陷谷隨年　水腫上下陰交百壯　水腫脹曲骨百壯　大腹陰市隨年　人中滿脣腫及水腫大水臍中石門百壯風水上廉隨年　水腫不得卧陰陵泉百壯　石水灸然谷氣衝四滿章門水分主水腫腹滿不能食堅硬日七壯至四百壯忌鍼鍼水盡即死水病灸至差止千翼

鍼灸資生經卷四

鍼灸資生經卷五

臍痛

中極療臍下塊如覆杯明見杯銅云結如覆杯杯見關元治臍下疞痛小便赤澁不覺遺瀝小便處痛狀如散火溺血暴疝痛臍下結血狀如覆杯同明轉胞不得銅陰交治臍下疞痛女子月事不絶帶下產後惡露不止繞

臍冷痛中封瘧見水分腫見水神闕瀉見治繞臍痛曲

泉主痛引臍中 見千金

予舊苦臍中疼則欲溏瀉常以手中指按之少止或

正瀉下亦按之則不疼它日灸臍中遂不疼矣後又

嘗溏利不已灸之則止凡臍疼者宜灸神闕

關門治氣遊走夾臍急 見積氣痛

氣海治臍下冷氣上衝心血結成塊狀如覆杯小

下脘治臍上厥氣動 見腹

便赤澁 腹結治繞臍痛上搶心 千同 腹寒洩利欬逆

天樞治夾臍切痛時上衝心煩滿嘔吐霍亂 明下云

冷氣臍痛見冷氣　千云冬感寒臍痛見瀉　外陵主心如懸下引臍腹痛千見腹痛　上廉治夾臍腹痛見腸痛　四滿治歷下切痛見積聚　分水療水腫繞臍痛明下　小兒臍腫灸腰後對臍骨節間三壯　然谷主兒臍風口不開銅同　善驚　遶臍絞痛灸天樞百壯千見瘷欶　臍下絞痛灸關元百壯見腹寒熱　臍中石門等主疝繞臍　臍中　石門天樞主臍疝遶臍　蠡溝療臍中積氣千並見疝

臍痛

玉堂療胷滿膺痛見心煩　玉堂治胷膺骨疼　紫宮治胷膺骨疼　大谿治乳腫賁膺並見胷脅痛

胷滿 胷脅滿　龜胷

凡胷滿短氣不得汗皆鍼補手太陰以出汗千又見霍亂

神堂主胷腹滿　三間主胷滿腸鳴　陽谿　天容主胷滿不得息　曲池　人迎　神道　章門　中府明下同　臨泣　天池　璇璣　府俞主胷中滿　陽交主胷滿腫　鳩尾主胷滿欬逆　大泉主胷滿噭呼胷膺

痛　巨闕　閒使主胷中淡淡　梁門主胷下積氣

期門缺盆主胷中熱息賁脇下氣上　雲門主胷中暴

逆　心俞　大杼主胷中鬱鬱　然谷主胷中寒脉代

時不至寸口小腹脹上搶心　胷脅滿灸期門見心痛

玉堂見心煩　療胷滿膺痛明　三閒療胷滿腹鳴　亶中

見肺癰　療胷中氣滿如塞　乳根療胷下滿悶　陽交見瘰

痛　臨泣見腋腫　治胷滿　委陽治胷滿膨膨銅見尸厥　璇

璣治胷皮滿痛明同　下云胷脅支滿　俞府治胷滿見喘

商陽治胷中氣滿喘欬支腫　鬲關治胷中噎悶 見背痛 陽谿　神封治胷滿不得息欬逆　肺俞治胷中氣滿背僂如龜腰強頭目眩令人失顏色　輒筋治胷中暴滿不得卧喘息鬲俞治胷滿支腫 見嘔吐　胃俞治胷脅支滿 見腹脹　涌泉　神堂治胷腹滿 見肩痛　中庭治胷脅支滿噎塞食不下嘔吐食還出　雲門治喉痺胷煩滿氣上衝心欬喘不得息胷脇短氣肩痛不得舉臂　天池治胷中有聲 見鬲病　曲池治胷中煩滿　胷鄉治胷

脅滿引胸背痛不得明下有卧字轉側　周榮治胸脅滿不得俛仰食不下欬唾稠膿明下同　或中治胸脅支滿欬逆喘不能食明同　神藏治胸脅支滿欬逆喘不得息嘔吐胸滿不嗜食明同　氣户治胸脅支滿喘逆上氣胸背急不得息不知食味　食竇治胸脅支滿膈間雷鳴常有水聲　靈墟治胸脅支滿痛引胸不得息欬逆嘔吐胸滿不嗜食明同　步郎治胸脅支滿鼻塞不通呼吸少氣喘息不得舉臂明同　章門治胸脅支滿見腸鳴　庫房

治胷脇支滿欬逆上氣多唾濁沫膿血　期門治產後胷脇支滿（見心痛）　外丘治胷脇脹滿　俠谿治胷脇支滿寒熱汗不出　雲門療胷脇徹背痛（見上氣）　華蓋療胷脇滿痛引胷（明見喘）　紫宮（見心煩）　中庭（見反胃）　涌泉

治胷脇支滿　通谷　章門　曲泉　鬲俞　期門　食竇（明同）　陷谷　石門主胷脇支滿（千）　胃俞　三里

紫宮　華蓋　中庭　神藏　靈墟　俠谿　步郎

商陽　上廉　氣户　周榮　上管　勞宮　涌泉

陽陵泉主胸脇注滿　膻俞明下同　章門主脇痛不得卧胸滿歐無所出　前谷主欬而胸滿陽氣逆上滿胸取天容見上氣　肺俞　巨闕主胸滿見上氣　太泉治胸脇支滿銅見心痛　天髎治胸中煩悶見肩背　肝俞療兩脇滿明見欬　浮白療胸滿　庫房療胸腹兩脇滿見欬　天池治寒熱胸鬲煩滿　頭痛四支不舉腋下腫上氣胸中有聲喉鳴　膺窗治胸滿短氣　魂門療胸背痛見尸厥　小兒龜胸緣肺熱脹滿攻胸鬲所生又緣乳母食

熱麵五辛胷轉起髙灸兩乳前各寸半上兩行三骨罅間六處各三壯春夏從下灸上秋冬從上灸下若不依此法灸十不愈一二

胷脇痛 胷痺痛 餘見胷滿

本神 顱息主胷脇相引不得傾側 千 太白主胷脇脹切痛陽輔主胷脇痛 環跳 至陰主胷脇痛無常處腰脇相引急痛 大包主胷脇中痛 豐隆 又見腹痛 丘墟主胷痛如刺 胷脇滿心痛 灸期門隨年壯 乳根主胷下

滿痛亶中百壯 天井主胷痺心痛 太泉主胷膺痛

肺俞 雲門 中府 隱白 期門 魂門 大陵主

胷中痛 少衝主胷痛口熱胷中痛引腰背心下嘔逆

面無滋潤灸幽門隨年壯穴在俠巨闕兩邊相去各半

寸一云一寸 經渠 丘墟主胷背急胷中彭 太谿治胷

滿痛乳腫賁膺欬逆上氣喉中作聲銅 肝俞治欬引

胷痛見欬逆 少衝見傷寒 中府治胷痛見肺急 乳根治

胷滿痛 華蓋治胷脇支滿痛引胷中欬逆上氣喘不

能言 明下同 紫宮治胷脇支滿胷膺骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心 玉堂治胷滿不得喘息胷膺骨疼嘔吐寒痰上氣煩心 幽門治胷中引痛心下煩悶逆氣裏急支滿不嗜食數欬健忘 豐隆治厥逆胷痛如刺腹切痛明云氣刺不可忍 見四支厥 太淵治胷痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬嗽煩怒不得卧 胷痺引背時寒間使主之 千 間使主胷痺背相引 臨泣主胷痺不得息

魚際主痺走胷不得息 浮白療胷滿胷痛 明見欬逆

俞府療胸中痛下　胸痺心痛不得息痛無常處臨泣主之　胸痺灸胸堂見上氣　廉泉見上氣　中府見欬主胸痛

膽俞治胸脇不能轉銅　明云胸脇滿見乾嘔　丘墟治胸脇滿痛不得息明下云胸滿見太息　下廉治胸脇小腹痛　大包治胸脇痛見上氣　腎俞主兩脇引痛千

肝俞　脾俞　志室主兩脇急痛　支溝主脇腋急痛

中管　承滿主脇下堅痛　腕骨　陽谷主脇痛不得息　膽俞　章門主脇痛不得臥　竅陰主脇痛欬

逆　尺澤　少澤主短氣脇痛心煩　關元　期門
少商主脇下脹　極泉治脇下滿痛銅　鬲俞見嘔吐
中膂俞見消渴　竅陰見欬逆　陽谷　顱顖治脇痛見寒熱
肝俞治兩脇急痛見欬逆　腕骨治脇下痛不得息
腎俞治脇滿引小腹痛見勞瘵　上廉治飧泄腹脇痛滿
狂走俠臍腹痛食不化喘息不能行　太谿治腹脇痛
連脊手足厥冷　雲門療胷脇徹背痛　華蓋療胷脇
痛見胷滿　三里主脇鬲痛

鬲痛 五噎 氣哽

氣滿 乳根療鬲氣明見噎 亶中療胷鬲悶欬嗽氣短喉鳴下 鬲俞療鬲痛見痓癖 商陽療胷鬲氣滿見喘 足臨泣療胷鬲滿悶下見頬痛 胷中鬲氣聚痛好吐炙厥陰俞隨年壯千 隱白見嘔吐 巨闕主鬲中不利明下同 食竇銅同主鬲中雷鳴察察隱隱常有水聲明下云療鬲間鳴滀陸常有水聲 胷鬲中氣炙闕俞隨年壯 天池治胷鬲煩滿銅見胷滿 亶中治鬲氣嘔吐涎沫 率谷見痰 鬲俞治鬲胃寒痰見嘔吐 扶突等生氣哽千見喉鳴 天突

療氣鯁鯁明下見頸項腫　章門療噎見積氣　中庭治胷脇支滿噎塞銅
大鍾治食噎不下見淋　關衝見霍亂　天突治胷中氣噎見欬逆上氣
亶中治胷中如塞明下岐伯云積氣成乾噎　天突見欬　關衝見吐瀉　治氣噎明
乳根療胷氣不下食噎病　譩譆療久瘧背氣滿悶胷中氣噎下　神堂見脊　中府見肺氣　療善噎下

背痛胷背　背脊　餘見肩背勞瘵

經渠　丘墟主胷背急千　附分主背痛引頭明下引頷　鬲關
秩邊　京骨主背惡寒痛脊強難俛仰　崑崙主脊強

背尻骨重　鬲俞治背痛惡寒脊强俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾胷噎悶銅意舍治明下有胷脇脹滿背痛惡風寒食不下嘔吐　巨骨治背髆痛胷中有瘀血肩背不得屈伸而痛　魄戶治背髆痛見上氣　神堂治背脊强急見肩痛　氣戶治胷背急見胷脇滿　大椎治氣痓背髆拘急　承筋治腰背拘急　不容治胷背相引痛見痓痺　經渠治胷背拘急胷滿膨膨見瘧　魚際治痺走胷背痛見寒熱　魄戶療背胛悶明見勞下同　下云療肩髆間急痛背氣不能引

顫欬逆上喘　胃俞療背中氣上下行脊痛腹鳴下志室療背痛俛仰不得　背痛灸巨闕等或灸胷堂千並上氣

肺俞治背僂如龜背生時被客風拍著脊骨達於髓所致灸肺俞心俞鬲俞各三壯　譩譆療溫瘧寒瘧病瘧背悶氣滿腹脹氣眩明　胷中痛引腰背千見胷脇　列缺主胷背寒慄見肩痺　魚際治痺走胷背痛銅見寒熱　雲門療胷脇徹背痛明見上氣

背疼乃作勞所致技藝之人與士女刻苦者多有此

患士之書學女之鍼指皆刻苦而成背疼矣色勞者亦患之晉之景公是也惟膏肓為要穴予嘗於膏肓之側去脊骨四寸半隱隱微疼按之則疼甚謾以小艾灸三壯即不疼它日復連肩上疼却灸肩疼處愈方知千金方之阿是穴猶信云千每遇熱膏肓穴所在多出冷汗數年灸因灸而愈

肩背酸痛肩髃　肩臂　餘見胷痛

浮白治肩背不舉銅　神堂療肩背連胷痛不可俛仰明下

商陽治肩背急引缺盆痛見頷腫　譩譆治溫瘧肩背痛

見鼻衄 中府治肩背痛見肺氣 附分治肩背急見膝理 神堂治肩痛胷腹滿灑淅寒熱脊背急明同 三焦俞治肩背急腰脊強不得俛仰 涌泉主肩背頸項痛千 天髎 缺盆 神道 大杼 天突 水道 巨骨主肩背痛鬲俞 譩譆 京門 尺澤主肩背寒痓肩甲內廉痛天柱治肩背痛欲折銅 肝俞見腰痛 臑肩疼明 曲垣治肩痛周痺明同 氣注肩髆拘急疼悶銅 肩外俞治肩痺熱痛而寒至肘明同 下云療肩痛發寒熱引項強 肩

井治頸項不得顧肩髆悶兩手不得向頭或因撲傷

雲門見胸滿 秉風治肩痛不能舉 肩貞治肩中熱痛見風痹

天宗治肩胛痛 天窗明下同 治肩痛引項不得顧

前谷療髆胛小指痛 養老療肩欲折見下臂 青靈療

肩不舉不能帶衣 肩髎療肩重不舉見臂 養老天柱主

肩痛欲折 天井主肩痛不可屈伸 曲池 天窌主

肩重痛不舉 巨骨主肩中痛不能動揺明下同 肩外俞

主肩甲痛而寒至肘 後谿主肩臑痛 淵腋主肩腋

前痛與胷相引　天髎治肩肘痛引頸項急寒熱缺盆中痛汗不出胷中煩悶銅　章門治厥逆肩臂不舉　青靈治肩臂不舉不能帶衣　肩髎治肩重不能舉臂肘　巨骨治肩臂不得屈伸見背痛　居髎治肩引胷臂急見手痛　臑腧治寒熱肩腫引胛中痛臂酸無力　支溝療肩臂酸重見腕　關衝主肩臂酸重　腕骨主肩臂疼　天宗主肩重臂痛　章門治厥逆肩臂不舉銅　青靈治肩臂不舉不能帶衣　肩髎治肩重不能舉臂肘　巨骨

治肩臂不得屈伸見背痛　關衝主肩臂酸痛　支溝療

肩臂酸重見明下腋　列缺主肩背寒慄少氣不足以息寒厥

交兩手而瞀凡實則肩背熱背汗出四支暴腫虛則肩

寒慄氣不足以息　天井療頸項及肩背痛見肘痛　腰背

痛灸三焦俞大椎治背膊急見勞　下焦俞療背痛身熱

肩背酸疼諸家鍼灸之詳矣當隨病證鍼灸之或背

上先疼遂牽引肩上疼者乃是膏肓為患千金外臺

固云按之自覺牽引於肩中是也當灸膏肓俞則肩

背自不疼矣予嘗肩背痛已灸膏肓肩痛猶未已遂灸肩井三壯而愈以此知雖灸膏肓而他處亦不可不灸云

肩痺痛 不仁不舉

天井主肩痛痿痺不仁不可屈伸肩肉麻木　曲垣主肩甲周痺　肩貞　肩髃　關衝主肩中熱頭不可顧　曲池　天窌主肩重痛不舉　清冷泉 明同　陽谷主肩不舉不得帶衣　天井療肘痛引肩不屈伸 見肘　肩

外俞治肩痺　曲垣治肩痛周痺并見肩背

兩肩頭冷疼尤不可忽予屢見將中風人臂骨脫臼不與肩相連接多有治不愈者要之纔覺肩上冷疼必先灸肩髃等穴毋使至於此極可也予中年每遇寒月肩上多冷常以手掌心撫摩之夜卧則多以被擁之僅能不冷後灸肩髃方免此患葢肩髃係兩手之安否環跳係兩足之安否不可不灸也

臂痛臂無力

曲池療肘臂偏細明下見肘　肩髃療臂細無力痠疼臂冷而緩明　臂臑　肩髃療臂細無力手不得向頭　少海見療瘧　乳根　聽宮療臂疼中渚　孔最　支正　肘髎療肘臂酸痛見肘痛　間使療臂腫痛屈伸難下　肩髎療肩重不舉臂痛　扁骨即肩髃　療肩中熱指臂痛　乳根治臂腫銅　太淵治臂內廉痛　居髎治腰引小腹痛肩引胸臂攣急手臂不得舉而至肩　臂臑見療瘧　肘髎治臂痛不舉見肘　聽宮治臂痛　孔最治臂厥痛可鍼

陽谷治臂腕外側痛不舉　液門見咽腫　前谷治臂不得舉　陽池治因折傷手腕捉物不得肩臂痛不舉　極泉治臂肘厥寒　清冷淵治臑從肩臂不舉不得帶衣　養老治肩欲折臂如拔臂明下作手痛不能自上下　臑腧治臂酸無力見肩痛　章門治厥逆肩臂不舉　巨骨治肩臂不得屈伸而痛見肩痛　臑會治臂痛不能舉氣腫痓痛　肩髃治手臂攣急見偏風　尺澤　肩貞治風痺手臂不舉　合谷治痿臂　陽谿治臂不舉見肘　天

宗　五里等治臂痛　後谿治臂急　竅陰等　腕骨

治臂不伸　附分治臂不仁竝附　巨骨　前谷主臂不

舉　尺澤　關衝　外關　竅陰主臂不及頭　前腋

主臂攣急手不上舉　神門　少海主臂攣顏色焦枯

勞氣失精肩臂痛不得上頭肩髃百壯　掖門主臂痛

肩窌　天宗　陽谷主臂痛　前谷　後谿　陽谿

主臂重痛肘攣　太泉　經渠主臂內廉痛　腕骨

曲池　前谷　陽谷主臂腕急腕外側痛脫如拔　腕

骨　天宗主肩臂痛見肩背痛　列缺主手臂身熱　後谿

三里　曲池療臂痛明見肘痛

腋痛腋腫

足臨泣治胷滿缺盆中及腋下腫明下同　馬刀瘍瘻善齧

肩天牖中腫淫濼胻痠目眩枕骨合顱痛灑淅振寒銅

丘墟治腋下腫痿厥坐不能起髀嘔中痛目生翳膜

腿胻痠轉筋卒疝小腹堅寒熱頸腫　譩譆治腋拘攣

暴脉急引脇痛　少府治股腋攣急見憂悲　少海治肘腋

腫小腹痛　少海治肘攣腋脇下痛四支不舉　支溝
治肩臂痠重脇腋痛四支不舉　天池見鬲痛　臑俞
委陽見尸厥　陽輔見膝痛　治腋下腫　間使治掌中熱腋
腫肘攣見狂　地五會　陽輔　申脈　委陽　天池
臨泣　俠谿等見瘻　主腋下腫　太陵主肘攣腋腫　臨
泣主腋下腫胷中滿　丘墟陽蹻主腋下腫寒熱頸腫
少海療腋下瘰癧見瘰癧　承筋等主掖腫見痔
腋下腫痛最不可忽予屢見患瘡癤人腋下或發瘡

有至於不可救者可不蚤治之乎

腕勞

曲池　腕骨等主腕急（千見臂痛）　陽谿療臂腕外側痛不舉（明）　列缺療腕勞（上同）　臂肘痛銅云手腕無力（下）　偏歷療臂膊肘腕酸痛難伸屈　外關療肘腕酸重　後谿療肘臂腕重（並見手掣）　通里療肘腕酸重

肘痛（肘攣不仁）

前谷　後谿　陽谿主肘攣　魚際　靈道主肘攣

柱滿　太陵主肘攣腋腫　中膂俞　譩譆主腋攣
曲池主肘中痛見臂　曲池　腕骨　臑會　支溝　肘
窌主肘節痺臂酸重腋急痛肘難屈伸　中衝等主肘
痛見臂痛　關衝主肘疼不能自帶衣　間使主肘内廉
痛　曲池　三里　關衝　中渚　陽谷　尺澤主肘
痛時寒　曲池主肘痛見四支厥　肩外俞主肘寒見肩背痛
天宗治臂肘外後廉痛銅　天髎治肩肘痛見肩背痛　肘
髎治肘節風痺臂痛不可舉屈伸攣急　明下云肘臂酸

重麻痹不仁　魚際治肘攣支滿　靈道見心痛　尺澤

少海見脘　治肘攣見風痹　支正　内關見中風　陽谿治

驚掣肘臂不舉　極泉治臂肘厥寒　竅陰見喉痹　手三

里治手臂肘攣不伸　後谿治臂肘攣急　附分治臂

肘不仁見風勞　腕骨治偏枯臂肘不得屈伸　五里見風

勞　天井見風痹　下廉治臂肘痛　衝陽見口喎　曲池

治肘中痛　魚際療肘攣　支滿喉中焦乾渴痓上氣

明　偏歷見脘　三里療肘臂酸重屈伸難下　中渚療

肘臂酸痛見手掣　太淵療肘痛　曲池療肘痛屈伸難手不得舉偏風半身不遂捉物不得挽弓不開肘臂偏細　孔最療肘臂厥痛屈伸難手不及頭不握　支正療肘臂攣難屈伸手不握十指盡痛　肘髎療肘臂酸重不可屈伸麻痺不仁　天井療肘痛引肩不可屈伸頸項及肩背痛臂痿不仁　液門療肘痛不能上下

列缺主肘

甲乙經云五里在肘上三寸大脉中玉篇說肘云臂

節也此臂之下節也穴子賤使書吏書而擊其肘蓋其掌節也當以此求之

手麻痹不仁〔不舉〕

中封治身體不仁〔銅見瘥〕　少商主手不仁〔千〕　肩貞主手臑小不舉　內庭主四厥手足悶　列缺主四支厥喜笑　曲池　支溝　臑會　腕骨　肘窌主節痹曲池　天井　外關主臂痿不仁　白環俞療手足不仁〔明下見脊〕　曲池主手不舉又主手不可舉重腕急肘中

痛難屈伸　間使主手痛　陽谿主臂腕外側痛不舉

中衝　少衝明同　勞宮　太泉　經渠　列缺主手

掌熱肘中痛　勞宮療手掌厚瘡痺銅云手痺　手皮白屑起

明　勞宮治手痺銅　附分治肘臂不仁銅見風勞　上廉

治手足不仁見偏風　肘髎　天井療肘臂不仁明下見肘痛

有貴人手中指攣已而無名指小指亦攣醫為灸肩

髃曲池支溝而愈支溝在腕後三寸或灸風疾多有

不灸支溝只灸合谷云

手指攣 手掣痛 餘論見手麻

養老主手不得上下 千 陰交主手足拘攣 太陵主手攣不伸 心俞 肝俞主筋急手相引 見小筋 少商治手攣指痛 銅 少府治掌中熱股腕攣急胷中痛手卷不伸 少衝療手卷不得伸 明堂上云治手攣不伸引腋痛 外關療肘腕酸重屈伸難十指痛不得握 明下 銅人云治肘臂不得屈伸五指痛不能握物 後谿療肘臂腕重難屈伸五指盡痛不可掣 中渚療肘臂痠痛手五指不握盡

痛　銅人云治咽腫肘臂痛五指不得屈伸　腕骨

中渚主五指掣不可屈伸　大陵主手掣小偏　尺澤

主掣痛手不可伸　治手足指掣痛不可忍灸指端七

壯立差　腕骨治瘈瘲五指掣銅　扁骨療指臂痛明下

見臂痛

手熱手寒　手清　手心熱

小兒食時頭痛及五心熱灸譩譆各一壯明下　內關主

手中風熱千　中衝　少衝　太泉明下同　勞宮　經

渠　列缺主手掌熱肘痛　太谿主手足寒至節　曲澤主手清逆氣　巨闕主手清　經渠　列缺見偏風　少衝見傷寒　中衝見心痛　間使見狂　太淵治掌中熱　間使治掌中熱見狂　中衝治掌熱見傷寒無汗　陽陵泉治脚冷見月　大都治手足逆冷見腹滿　少商治掌熱見指攣　豐隆治厥逆見尸厥　內庭　章門治厥逆　行間治四支冷　曲池等　肩外俞主肘寒見手肘　太谿治手足冷見腹脇痛

五心之熱小兒傷食證也大人亦然若手足寒清過節證惡可知當早隨證鍼灸之毋使至於此極方可清猶寒也禮記言冬溫而夏清是已鍼灸法見四支

厥

足麻痺不仁

至陰主風寒從足小指起脈痺上下千陰陵泉主足痹痛　中都主足濕痺不能行　陽輔　陽交　陽陵泉主髀樞脚骨痺不仁　陽關　環跳　承筋主脛痺

不仁　腰俞　風府主足不仁　膀胱俞　太谿　次窌主足清不仁　大谿　次窌膀胱俞主足清不仁　腰俞　風府明同主足不仁　陽關主脛痺不仁見足雜病　浮郄治髀樞不仁銅見足雜病　膀胱俞治脚足不仁見腰脚　白環俞療手足不仁明下見脊　上廉治手足不仁銅見偏風　犢鼻　髀關　陽陵泉主脚不仁千見腰痛

列子載偃師造倡云廢其腎則足不能行是足之不能行蓋腎有病也當灸腎俞或一再灸而不效宜灸

環跳風市犢鼻月關陽陵泉陰陵泉三里絕骨等穴

但按畧痠疼即是受病處灸之無不效也

足不能行（不能立　不收）

三陰交療不能行（明下）　上廉治喘息不能行（見脇痛）　合陽（見腰脊）治履步難　天柱　行間主足不任身（千與銅同）

京門主腰痛不能立　然谷治胻痠不能久立（銅見失情）

承山治戰慄不能立（見腰脚）　漏谷療不能立（明下見足寒熱）　飛揚療體重起坐不能步履不收脚腨酸重戰慄不能久

立坐　附陽療不能久立坐不能起見腰脚　申脉治䯒

寒不能久立坐如在舟車中銅見腰脚　中都主不能行光明同

立　三里主不能立並見足寒熱　浮白主足緩不收千

三里　衝陽　僕參　飛揚　復溜　完骨主足痿失

履不收下廉主驚痹跗不收見乳癰　豐隆見四支厥　髀俞

治四支不收銅見腹脹　支溝等治四支不舉　曲泉　大

巨銅同等主四支不收並見四支厥　三里主不能久立見唾血虛

損

足寒熱 脛寒 又見足雜病

至陰主風寒從足小指起脈痺上下 腎俞 京骨 然谷主足寒 陰市主膝上伏兎中寒 行間主厥足下熱 中都主足下熱脛寒不能久立濕痺不能行 三里 條口 承山 承筋主足下熱不能久立 委中治足熱厥逆滿取其經血立愈 銅 湧泉治足下熱喘滿乃熱厥也齊王患此鍼之愈 至陰治下熱 然谷治足一寒一熱 見不能立 大都 見腹滿 治手足逆冷 隱

白（見尸蹷） 太衝治足寒（見小便不利） 中封治足逆冷（見瘧）

陽陵泉治足冷無血色（見目痛） 復溜主䯒寒不能自温

千 漏谷療足熱腿冷疼不能久立麻痺不仁（明下） 史記濟

北王阿母足熱而懣太倉公曰熱蹷也刺其足心各三

所案之無出血病旋已病得之飲酒大醉

足雜病（跟股 䯒脛 腨腿 髀樞 餘見脚筋攣）

僕參治足跟痛不得履地脚痿轉筋（銅） 浮郄治脚股

筋急髀樞不仁 付陽治髀樞股䯒痛（見風痹） 飛揚治

足指不屈伸見歷節風　經渠治足心痛銅見熱病無汗　築賓治
足腨痛　承筋治脚腨痠見轉筋　涌泉療心中結熱脚
底白肉際不得履地明下云療足指盡疼不得踐地千
云　涌泉　然谷主五指盡痛足不履地　三陰交療
不能行下　三陰交療足痿不能行見月脚痛　上廉療脚
重不得履地見脚氣　崑崙療脚重不得履地　崑崙治踹
腫不得履地　然谷治足跗腫不得履地　中都主脛寒
見足寒熱　絶骨灸百壯治風身重脛寒見中風　條口大溪同療

脛寒 明見足麻 梁丘療大驚脛痛冷痹膝痛不屈伸

難經疏云足脛寒者腎主骨有病先脛冷也當以此求之

然谷主足不能安脛酸不能久立千 涌泉 太衝主脛酸 至陽主脛疼四支重少氣難言 承山 承筋又見轉筋主脚脛酸脚急跟痛脚筋急痛 環跳 内庭主脛痛不可屈伸 陽關主脛痹不仁 至陽主脛酸銅見寒熱 膀胱俞治脛寒拘急不得屈伸 丘墟療足腕不

收足脛偏細明　復溜主脛寒千見足寒　環跳　束骨
交信　隂交　隂谷主髀樞中痛不可舉　臨泣　三
隂交主髀中痛不得行走外皮痛　凡髀樞中痛不可
舉以毫鍼寒而留之以月生死為數　立巳　丘墟主
髀樞脚痛　陽輔等主髀樞不仁見足麻痺
膝以上病宜灸環跳風市膝及膝下病宜灸犢鼻膝
關三里陽陵泉足踝以上病宜灸三隂交絶骨崑崙
足踝以下病宜灸照海申脉然須按其穴痠疼處灸

之方效

脚氣

世有勤工力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理踈通風如擊箭或先中足心或先中足踝或先中膝已下腨脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發千

凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹瀝

湯灸訖可服八風散無不差者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸者半差半死雖得差者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久久殺人不可不以為意　初灸風市　次灸伏兎　次犢鼻　次膝兩眼一法忌灸　次三里　次上廉　次下廉　次絶骨　凡灸八處一風市百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳二伏

兎百壯亦可五十壯三犢鼻五十壯可至百壯四膝眼五三里百壯六上廉百壯七下廉百壯八絶骨凡此諸穴不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳　凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆灸兩脚一方云如覺脚惡便灸三里及絶骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不差速以次灸之多多益佳一說灸絶骨最要人有患此脚弱不即治及入腹腹腫大上氣

於是乃須大法灸隨諸俞及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得差覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸中心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好差者亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉解谿太衝陽陵泉絶骨崑崙隂陵泉三隂交足太隂伏溜然谷涌泉承山束骨等凡十八穴舊法多灸百會風府五藏六府俞募須求灸者悉覺引氣向下所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十指

去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有效其足十指端名曰氣端日灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止凡灸八衝艾炷小作病者非深相委悉勿為灸

上廉瘵偏風腲腿腳不隨重不得履地

腳氣刺風瘓風腳冷明

肩井治腳氣上攻銅

千金云腳氣一病最宜鍼若鍼而不灸灸而不鍼非良醫也鍼灸而藥藥不鍼灸亦非良醫也此論甚當若始覺腳氣速灸風市三里各一二百壯以瀉風濕毒

氣若覺悶熱者不得灸以本有熱灸之則火助風生食物大忌酒麵海鮮及忌房勞不爾服藥無益指有同舍為予言史載之謂脚氣有風濕二種宜瀉不宜補只宜以沉香湯瀉見既效方而不許其灸千金方乃載灸法如此其詳豈虛人患脚氣方可灸耶故指迷方云若覺悶熱不得灸葢有所見也凡灸脚氣三里絶骨為要穴而以愛護為第一予舊有此疾不履濕則數歲不作若履濕則頻作自後常忌履濕凡有水

濕不敢着鞋踐之或立潤地亦不敢久須頻移足而後無患此亦愛護之第二義也有達官久患脚氣多服八味丸愈亦以脚氣衝心惟此藥能治之

脚弱 脚痹

委中療脚弱無力風濕痹筋急半身不遂明 三里療脚弱 承山療脚弱無力脚重偏風不遂 委中療脚弱無力腰尻重曲踿中筋急半身不遂下

有人舊患脚弱且瘦削後灸三里絶骨而脚如故益

知黄君鍼灸圖所謂絶骨治脚疾神效猶信也同官以脚腫灸承山一穴瘡即乾一穴數月不愈不曉所謂豈亦失之將攝耶是未可知也

單方歌云風毒脚弱痺肩井及大椎風市與三里百壯不須疑

千金灸脚弱九八穴病一脚則灸一脚兩脚病則灸兩脚凡脚弱病皆灸兩脚見脚氣或未能盡灸且先灸風市犢鼻三里絶骨亦效或不效當如其法灸之但肩

非不可多灸痛

脚腫

陽蹻療脚氣腎氣（明）上崑崙療惡血風氣腫痛脚腫

承山治脚氣膝腫（見腰脚）小腸俞治脚腫短氣不嗜

食（明云不食煩熱疼痛）然谷治足跗腫不得履地

執母氏常久病夏中脚忽腫舊傳夏不理足不敢着

艾謾以鍼真火中令熱於三里穴刺之微見血凡數

次其腫如失去執素患脚腫見此奇效亦以火鍼刺

之翌日腫亦消何其速也後亦常灸之凡治脚腫當先三里而後陽蹻等穴可也又予患脚氣指縫爛每以茶末滲之愈他日復爛而腫用茶末不效漸腫至脚背上予以為脚氣使然竊憂之策杖而後敢行偶賣藥儈者見之云可取床薦下塵滲之如其言滲之而愈此物不值一錢而能愈可憂之疾其可忽哉

四支厥 手足不舉 餘見手足麻痺

內庭治四支厥逆腹脹數欠 銅 至陽治四支重 明下同

痛見寒熱　章門治厥逆四支惰見腹腫　鬲俞治四支怠惰見瘧痺　極泉　日月見悲愁　脾俞治四支不收見腹脹

支溝見脘痛　小海　付陽見風痺　天池見鬲痛　三陰交治四支不舉見腹脹　大巨治偏枯四支不舉見小腹脹　腎俞

治腰中四支淫濼見勞瘵　尺澤治四支暴腫臂寒短氣見喉痺　三里治四支腫滿　大都瘵手足逆冷四支腫見傷寒無汗

豐隆瘵厥逆胷痛氣刺不可忍腹中如刀疞大

小便難四支不收身體怠惰腿膝酸痺屈伸難明下　内

庭主四厥手足悶千　太谿主手足寒至節　内庭主四支厥手足悶者久持之厥熱腦痛腹脹皮痛者使人久持之　列缺主四支厥喜笑　章門主四支解惰喜怒　照海主四支淫濼　曲泉　付陽　天池　大巨小海明下作少海　支溝　絶骨　前谷主四支不舉　五里　三陽絡　三間　厲兑　天井主嗜臥四支不欲動摇　行間治四支逆冷銅　太谿治手足厥冷見腹脇痛四逆取俠谿見傷寒　大都治手足逆冷見腹滿

有士人患陰證傷寒手足冷甚以火温之亦不暖予與理中湯服即得汗而病愈手足自温矣若其他手足厥者當隨證灸之

四厥脉沉絶灸手間使便通起死法乾嘔 四厥灸乳根轉筋

人病狂癡手足厥作狂病治不效名醫録曰此驚恐憂思所得大驚傷心大恐傷腎大憂思傷神志神不足則狂癡志不足則恐怖恐怖則腎氣留積足不收亦因積驚恐氣傷腎也 鬼擊卒死菖蒲根擣汁灌立差

尸厥

百會　玉枕主卒起僵仆惡見風寒千　通天同明　絡却主暫起僵仆　大杼主僵仆不能久立煩滿裏急身不安席　隱白大敦主卒尸厥不知人脈動如故　金門主尸厥暴死　中極僕參主恍惚尸厥煩痛　内庭主四厥手足悶者久持之厥　腦痛腹脹皮痛者使人久持之　列缺主四支厥喜笑　邪客於手足少隂太隂足陽明之絡此五絡者皆會於耳中上絡左角五絡俱

竭令人身脈動如故其形無所知其狀若尸刺足大指內側爪甲上去端如韭葉　後刺足心後取足中指爪甲上各一痏後取手大指之內去爪甲如韭葉後刺手心主少陰兊骨之端各一痏立已不已以筒吹其兩耳中立已不已拔其左角髪方寸燔治飲以淳酒一杯不能飲者灌之立已　豐隆主厥逆足卒青痛如刺腹若刀切之狀大便難煩心狂見鬼好笑卒面四支腫　旁廷在腋下四肋間高下正與乳相當乳後二寸陷中俗

名注市舉掖取之刺入五分灸五十壯主卒中惡飛尸遁注胷脇滿　九曲中府在旁廷注市下三寸刺入五分灸三十壯主惡風邪氣遁尸内有瘀血　天府主卒中惡風邪氣飛尸惡注鬼語遁下（並千）　隱白治卒尸厥不識人（明同）足寒不能温（銅）　中極治恍惚尸厥（見賁豚）　明下云尸厥不知人　大敦治尸厥狀如死　僕參治尸厥如中惡狀霍亂癲癎狂言見鬼　厲兑治尸厥口噤氣絶狀如中惡心腹脹滿明云尸厥如死不知人　金

門治癲癇尸厥暴疲　委陽治腋腫膨膨失志身熱飛尸遁注痿厥不仁　魂門療尸厥走疰胷背連痛明下

僕叅療癲疾尸厥霍亂馬癇　攅竹見狂　禾窌療尸厥

天府療卒中惡鬼疰不得安卧禁灸銅　凡尸厥而死脈動如故此陽脈下墜隂脈上爭氣閉故也鍼百會入三分補之灸熨斗熨兩脇下又竈突墨彈丸大漿水和飲之又鍼足中指頭去甲如韭葉又刺足大指甲下內側去甲三分千　水溝治卒中惡銅　凡五尸者飛

尸遁尸風尸沈尸尸疰也今皆取一方兼治之其狀腹痛脹急不得氣息上衝心胷旁攻兩脇或礨塊踊起或攣引腰背治之法灸乳後三寸男左女右可二七壯不止者多其壯取愈止千 又兩手大拇指頭各七壯 又心下三寸十壯 又乳下一寸隨病左右多其壯數 又以細繩量患人兩乳頭內即裁斷中屈之 又從乳頭向外量使當肋罅於繩頭灸三壯或七壯男左女右

卒疰忤攻心胷灸第七椎隨年 又心下一寸三壯

又手肘文隨年壯　一切病食疰灸手小指頭隨年壯男左女右　五毒疰不能飲食百病灸心下三寸胃管十壯　水疰口中湧水經云肺來乘腎食後吐水灸肺俞　又灸三陰交又灸期門瀉肺補腎也各隨年壯

一切疰無新久先仰卧灸兩乳邊斜下三寸第三肋間隨年壯可至三百壯又治諸氣神良一名注市　明使岐伯云療鬼神邪下銅云可灸鬼邪卒死陰囊下第一横理十四壯

有貴人內子產後暴卒急呼其母為辦後事母至為灸會陰三陰交各數壯而蘇母盖名醫女也

凡溺死一宿尚可救解死人衣灸臍中即活集效

脚膝痛攣急不收不仁

委中治膝不得屈伸取其經血立愈見銅腰脊

膝拘急足寒如水見勞瘵　筋骨攣痛第二十二病灸絕骨見千上氣　犢鼻療膝中痛不仁難跪起明　髀關療膝寒不仁痺痿不屈伸　梁丘療脛痛冷痺膝痛不能屈

伸 懸鍾療腿膝連膝脛麻痺屈伸難下 又云膝脛

連腰痛筋攣急足不收履坐不能起 蠡溝療足寒脛

酸屈伸難見疝 巨虚療脚脛酸痛屈伸難不能久立甄

權云主大氣不足偏風腲腿脚不相隨 風市療脛麻

膝痛見腰脚 三里療四支腫滿腿膝酸痛 三陰交療

膝内廉痛小便不利身重足痿不能行下 京骨療腿

膝脛痿脚攣不得伸癲病狂走自嚙膝脛寒 附陽療

腿膝脛酸見腰脚 承山療脚酸膝重見腰脚 陽陵泉療

膝股內外廉痛不仁屈伸難　風市主兩膝攣痛引脇拘急𩨂躄或青或焦或枯或黧如腐木絕骨主膝脛骨摇酸痺不仁　髀關主膝寒不仁痿痺不得屈伸明同　犢鼻主膝不仁難跪　光明主痿躄坐不能起明下云膝脛酸痺不仁手足偏小坐不能久　膝關主膝內廉痛引髕不可屈伸　曲泉主膝不可屈伸　曲泉　梁丘　陽關主筋攣膝不得屈伸不可行　解谿　條口

丘墟　太白主膝股腫䯒酸轉筋　上廉主風水膝

腫千

中封主膝腫見身濕　解谿治膝股䯒腫銅見風

復溜主脚後廉急不可前却　承山　承筋主脚筋急

痛　崑崙主脚如結踝如別銅作梨　京骨　承山　承

筋　商丘主脚攣　膀胱俞治拘急見足雜病

膝痛餘見脚膝

三里治膝䯒痠痛銅　陽交治喉痺面腫寒痺膝䯒不

收　條口治膝䯒寒痠痛足緩履不收濕痺足下熱

陰谷治膝痛如錐不得屈伸　膀胱俞治脚膝無力見痩

痹　合陽主膝股重　隂交治腰膝拘攣　髀關治膝寒明同不仁痿厥股内筋絡急　陽陵泉治膝伸不得屈冷脚不仁偏風半身不遂脚冷無血色京骨治膝痛不得屈伸　梁丘治寒痹膝不能屈伸　陽關治膝外痛不可屈伸風痹不仁　犢鼻治膝中痛不仁難跪起膝臏癰腫不潰可治潰者不治　三隂交治膝股内痛見痓痹　交信治膝脛内㢘痛　曲泉見疝　膝關治膝内痛見風痹　懸鍾治心腹脹滿胃熱不嗜食膝䯒痛筋攣足

不收履坐不能久膝眼療膝冷痛不已明忌灸伏兔療膝冷見風勞豐隆療腿膝痠痺見尸厥合陽見脊治膝股重千銅云注膝骱疼俠谿陽關主膝外廉痛膝關主膝内廉痛引臏不可屈伸連腹引喉痛中封主膝腫内踝前痛太衝主膝内踝前痛犢鼻主膝中痛不仁光明主膝痛胻熱不能行手足偏小明下云療膝胻痠痺不仁氣衝治腰痛不得俛仰見月事三里主膝痿痛見唾血風市療膝痠承山療膝重並見腰脚

舍弟行一二里路膝必痠疼不可行須坐定以手撫摩久之而後能行後因多服附子而愈予冬月膝亦痠疼灸犢鼻而愈以此見藥與灸不可偏廢也若灸膝關三里亦得但按其穴痠疼即是受病處灸之不拘

腰脚痛 餘見腰脊

凡腰脚重痛刺委中出血久固宿疹亦皆立已 次窌主腰下至足不仁 並千 陰市療腰脚如冷水 明見 並 承

山治腰背痛脚腨重戰慄不能立脚氣膝下腫　申脈治腰痛不能舉體足䯒寒不能久立坐如在舟車中　崑崙治腰尻痛十作踵足腨十作跟腫不得履地下崑崙療腰疼偏風半身不遂脚重疼不得履地明　膀胱俞療腰足不仁見脊僕參療腰痛不可舉承山下重脚痿下　地機療腰痛不可俛仰足痺痛屈伸難　風市療冷痺脚脛麻腿膝酸痛腰尻重起坐難　承山療脚腨酸痛不能久立腰膝重起坐難筋攣急不可屈伸　張仲文療腰重痛不可轉起坐

難及冷痺脚筋攣不可屈伸灸曲瞅兩文頭左右脚四處各三壯每灸一脚二火齊下燒纔到肉初覺痛便用二人兩邊齊吹至火滅午時着艾至人定自行動藏腑一兩回或藏腑轉如雷聲立愈神效　上廉治腰腿手足不仁見偏風　陽輔治腰溶溶如坐水中膝下膚腫筋攣諸節盡痛無常處腋腫瘻馬刀喉痺膝䯒痠風痺不仁　陰交治腰膝拘攣見疝　仁壽宮備身患脚奉勅鍼　環跳　陽陵泉巨虛　下廉　陽輔即起行　大理趙卿患風腰脚不隨

不得跪起鍼 上窌 環跳 陽陵泉 巨虛 下廉各二穴即得跪起治冷痺脛膝疼腰足攣急足冷氣上不能久立手足沉重日覺羸瘦此名復連病宜灸懸鍾絕骨一灸即愈 見身濕痺千金

千金翼溫腎湯主腰脊膝脚浮腫不隨 茯苓乾薑澤瀉各二兩桂心三兩剉每服四五錢重水二盞煎八分盞服日三二服 然則腰脚等病亦當服藥不可專恃灸云

腰痛 腰強 腰屈

陰包治腰尻引小腹痛明下云腰痛連小腹腫小便不利 遺溺不禁銅

居髎治腰引小腹痛見手痛 胞肓治腰痛惡寒小腹

堅急癃閉重不得小便澁痛腰背卒痛 秩邊治腰痛

不能俛仰小便赤澁腰尻重不能舉明同 委中治腰重

不舉體見腰脊 白環俞治腰髖疼脚膝不遂 肩井治

因撲傷腰髖疼 腰俞治腰髖疼脊强不得轉 命門

主腰腹相引痛見瘓瘓 肺俞治腰背强痛 陰陵泉水腫

大腸俞治腰痛明同 下髎治腰痛不得轉側 陽輔

治腰如坐水見膝痛明下陰市療腰如冷水見疝陰市療腰脚如冷水見疝涌泉治腰痛大便難京門治腰痛不得俛仰寒熱䐜脹引背不得息肝俞療腰痛肩疼明腎俞見勞氣海俞中膂俞見脊療腰痛關元俞膀胱俞療風勞腰痛胞肓療惡氣腰背卒痛下云腰痛不可忍俛仰難惡寒小便澁崑崙療腰尻重不欲起俛仰難惡聞人音下風市療腰尻重起難見腰脚腎俞療腰痛不可俛仰轉側難下腰俞療腰疼不能久

立腰已下至足不仁坐起難腰脊急强不可俛仰腰重如石難舉動　張仲文灸腰痛見腰脚　四支寒熱腰疼不得俛仰身黄腹滿食嘔舌根直灸第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯千　腰俞　膀胱俞　長强　氣衝　上窌　下窌　居髎主腰痛　三里　陰市　陽輔　蠡溝主腰痛不可顧　申脈　太衝　陽蹻主腰痛不能舉　委陽　殷間　太白　陰陵泉行間銅同主腰痛不可俛仰甲云　委陽　殷門主腰痛

得俛不得仰　束骨　飛揚　承筋主腰痛如折　陽輔主腰痛如錘居中腫痛不可欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱涌泉主腰痛大便難甲　京門主腰痛不可久立甲　腰背痛宜鍼決膝腰句畫中青赤絡脈出血便差十　腰痛不得俛仰者令患人正立以竹拄地度至臍斷竹乃以度度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知　腰痛灸脚跟上横文中白肉際十壯良又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下　又灸腰目窌七

壯在尻上約左右是　又灸八窌及外踝上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸七壯　腰脊痛灸小腸俞五十壯見虛損　腰背疼灸三焦俞隨年見勞

有婦人久病而腰甚疼腰眼忌灸醫以鍼實火中令熱謬刺痛處初不深入既而疼止則知火不負人之說猶信云

許知可因淮南大水忽腹中如水吼調治得愈自此腰痛不可屈伸思之此必腎經感水氣而得乃灸腎俞三

七壯服麋茸丸愈予謂腰痛不可屈伸灸腎俞自效不服麋茸丸亦可

舍弟腰疼出入甚艱予用火鍼微微頻刺腎俞則行履如故初不灸也屢有人腰背傴僂來覔點灸予意其是筋病使然為點陽陵泉令歸灸即愈筋會陽陵泉也然則腰疼又不可專泥腎俞不灸其他穴也

風池治腰傴僂引項筋無力不收銅

肺俞治腰強見背

滿

束骨治腰如折髀如結耳聾惡風寒目眩項不可顧目内背赤爛白環俞治腰脊攣痛見腰脊痛

腰脊痛餘見背痛

委中主腰痛夾脊至頭几几然千 凡腰脚重痛於此刺出血久痼宿疹亦皆立已 大鍾主腰脊痛 小腸俞 中膂俞 白環俞主腰脊疝痛 次窌 胞肓承筋主腰脊痛惡寒 合陽主腰脊痛引腹 承扶主腰脊尻臀股陰寒痛 涌泉主腰脊相引如解 志室 京門主腰痛脊急明下同 脾俞 小腸俞 膀胱俞 腰俞 神道 谷中 長强明下同 大杼 鬲關

水分主腰脊急强　腰俞療腰髖疼腰脊强不得轉

明　白環俞療腰脊攣痛大小便不利百病腰髖疼不遂

腰中冷不識眠睡下云療腰脊急强不能俛仰起坐難

手足不仁小便黃腰尻重不舉　志室　胞肓療腰脊

痛急食不消腹堅急　膀胱俞療脊急强腰至足酸重

下　神堂療腰脊急强逆氣上攻時噎　大鍾見淋治腰

脊强痛　志室治腰脊强痛食飲不消腹堅急　京骨

見足瘦　中膂俞治腰脊不得俛仰見消渴　明下云療腰痛

不可俛仰夾脊膂痛上下按之應者從項後至此穴皆灸之立愈　復溜治腰脊內引痛明下云腰痛引脊不得俛仰起坐目䀮䀮善怒多言舌乾涎自出足痿不收履䯒寒不自温　京骨治筋攣䯒痠髀樞痛頸項强腰脊不可俛仰　委中治腰俠脊沈沈然遺溺腰重不能舉體風痺髀樞痛可出血痼疹皆愈又云熱病汗不出足熱厥逆滿膝不得屈伸取其經血立愈　合陽治腰脊强引腹痛陰股熱膝䯒痠重履步難　承扶治腰脊相引如

解明下云療腰脊尻臀腰冷痛　殷門治腰脊不可俛仰舉重惡血注之股外腫　章門見膓鳴　次髎治腰脊痛不得轉見疝

懸樞治腰脊强明同不得屈伸　三焦俞治肩背急腰脊强明下同不得俛仰　膀胱俞治腰脊痛　白環俞治腰脊攣痛大小便不利腰髖疼脚膝不遂温瘧腰脊冷疼不得及卧勞損風虚

史記太倉公告宋建曰君有病往四五日君要脇痛不可俛仰又不得小溲不亟治病即入濡腎及其未

舍五藏急治之病方今客腎濡此所謂腎痺也宋建曰建故有腰脊痛往四五日弄石不能起即復置之暮腰脊痛不得溺至今不愈建病得之好持重即為条湯使服之十八日而病愈然則腰脊傷持重得病而入腎從腎俞可也

脊痛 餘見腰脊風痓反張

五處 身柱 委中 委陽 崑崙主脊强反折瘈瘲癲疾 千

鬲關等主脊强 見背痛

崑崙主脊强背尻骨

重　京門　石關主脊痓反折　陰谷主脊內廉痛

至陽療脊急强明　章門見水腫　鬲俞背痛　胃倉腹脹

大腸俞治脊强不得俛仰銅　胃俞治脊痛銅見腹脹明下同

脾俞　大腸俞主腹中氣脹引脊痛食多身瘦名曰

食晦先取脾俞後取季肋千　膀胱俞療脊急强見腰脊

赤白洩洞利腰脊痛小腸俞五十壯見寒熱　氣穴治

資氣上下引腰脊痛見月事　腰俞主月閉溺赤脊强互

引反折汗不出　中膂俞治腎虛消渴腰脊不得俛仰

見消渴

明下云夾脊膂痛上下按之應者從項後至此穴皆灸之立愈見腰脊

膂理

附分治肩背急風冷客於膂頸項强痛不得顧　陽白治背膂寒慄重衣不得温銅　次髎治背膂寒　肝俞療膂中痛明下　次髎療腰下至足不仁背膂寒小便赤淋心下堅脹見疝

史記扁鵲之言曰疾居膂理湯熨之所及也在血脈

鍼石之所及也在腸胃酒醪之所及也其在骨髓雖司命無奈之何也夫疾之在骨髓蓋始於居腠理也使居腠理而能治雖非聖人之治於無病亦賢者治將病也齊元侯乃以醫為好利欲治不疾以為功而卒至於不可救不特齊侯為然人皆然也吾故載扁鵲之言於腠理之末以戒人亦使醫者當治人於將病焉耳

骨疼 骨髓

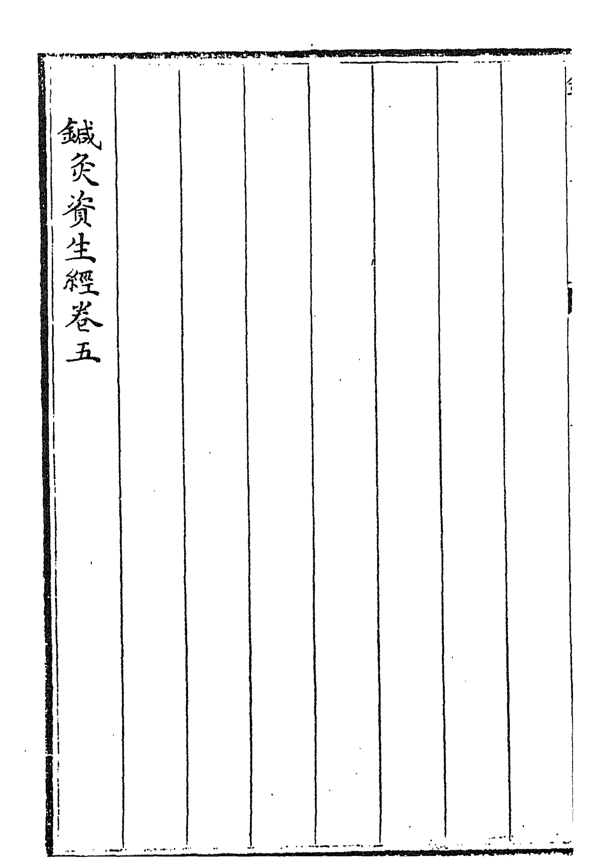
鬲俞（見瘵） 紫宮 玉堂（並見心煩） 療骨疼（明） 上關主引骨痛（千見瘵瘀） 骨痛灸絕骨五十壯（見上氣） 商丘主骨痺煩滿

鬲俞主皮肉骨痛（見傷寒寒熱） 太白治骨痛（見傷寒頭痛）

復溜治骨寒熱（見寒熱） 骨髓冷疼上廉七十壯（千） 骨會大杼（禁灸） 骨病治此髓會絕骨髓病治此（難疏）

病在骨髓秦越人以為司命無奈之何則骨髓有病病亦慨矣八十一難經疏乃云骨會大杼骨病治此髓會絕骨髓病治此是尚有鍼灸法矣可不鍼灸乎

但明堂上經云大杼禁灸而銅人經云可灸七壯明堂下經云可灸五壯素問亦同諸經既同惟明堂獨異灸之可也況明堂經固云禁穴許灸三壯乎艾炷若小一二七壯亦可更灸上廉絶骨等穴尤佳



鍼灸資生經卷五